OBSERVATORIO
PSICOLOGÍA SOCIAL APLICADA

CRISIS CORONAVIRUS ESTUDIO Nº 9

FAMILIA, PAREJA Y CRIANZA EN CONTEXTO DE PANDEMIA: ANÁLISIS COMPARATIVO A LOS 10 Y 80 DÍAS DE CUARENTENA

.UBApsicología
FACULTAD DE PSICOLOGÍA

Autoridades

Facultad de Psicología – Universidad de Buenos Aires

Decano
Lic. Jorge A. Biglieri

Director del Observatorio de Psicología Social Aplicada (OPSA)
Dr. Gustavo E. González

Coordinador de Gestión Técnica del Observatorio de Psicología Social Aplicada
Dr. Joaquín Ungaretti

Responsable de medios
Pablo Fernández

Coordinador del estudio
Dr. Martín Wainstein

FICHA TÉCNICA

OBSERVATORIO
PSICOLOGÍA SOCIAL APLICADA

- Tipo de investigación: Cuantitativa.
- Modalidad: Encuestas On-Line GEOLOCALIZADAS.
- Contactabilidad: La invitación a completar la encuesta se realiza a través de redes sociales, según parámetros de geolocalización.
- Universo: Población general, mayores de 18 años.
- Tamaño de la muestra: 1.296 casos. Error muestral ± 1,96%; nivel de confianza 95%.
- Cobertura geográfica: Nivel nacional. Principales centros urbanos: CABA, GBA, Interior BA, Córdoba, Rosario, Mendoza, Neuquén, Tucumán, Jujuy, Corrientes y Tierra del Fuego.
- Diseño muestral: Muestra probabilística al azar simple.
- Fecha de campo: 7 al 14 de Junio de 2020.

RESULTADOS

OBSERVATORIO
PSICOLOGÍA SOCIAL APLICADA

.UBApsicología
FACULTAD DE PSICOLOGÍA

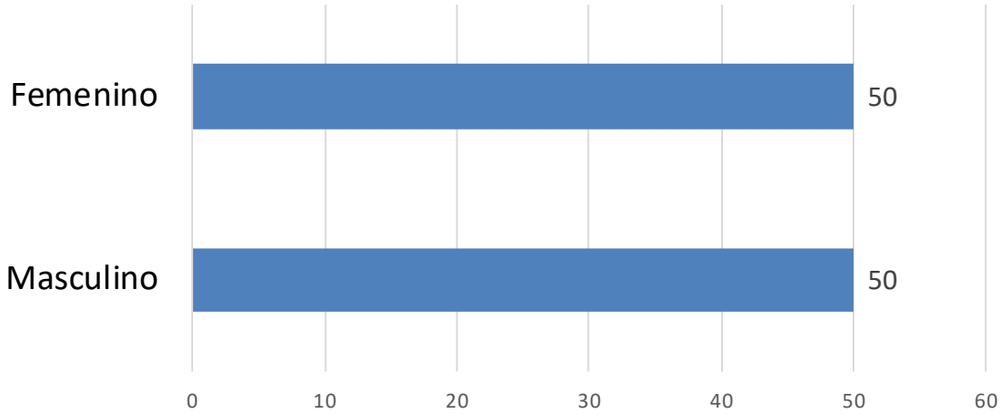
DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA

LOCALIDAD/ZONA	Nº DE CASOS	%
Ciudad Autónoma de Buenos Aires	163	12,7%
Gran Buenos Aires Sur	174	13,4%
Gran Buenos Aires Norte	122	9,5%
Gran Buenos Aires Oeste	161	12,5%
Interior de la Provincia de Buenos Aires	156	12%
Córdoba	114	8,9%
Rosario	96	7,5%
Mendoza	73	5,6%
Neuquén	62	4,8%
Tucumán	54	4,2%
Jujuy	23	1,8%
Tierra del Fuego	59	4,6%
Corrientes	32	2,5%
TOTAL	1.289	100,0%

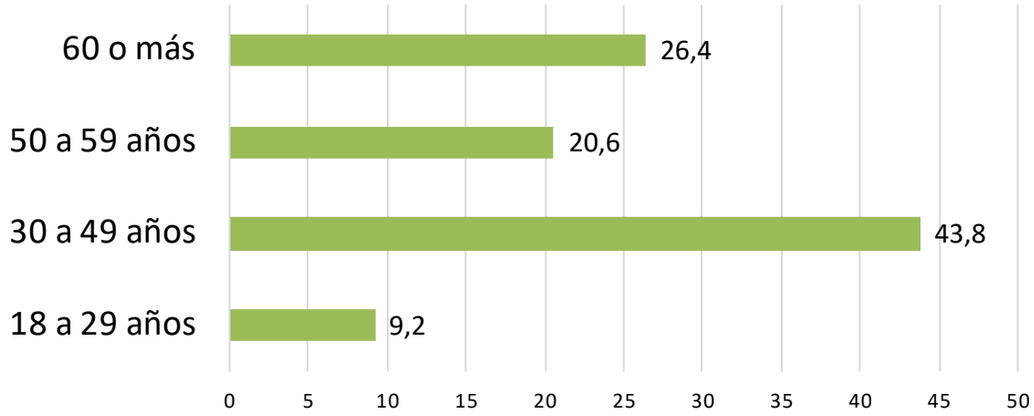
DISTRIBUCIÓN DEMOGRÁFICA

OBSERVATORIO
PSICOLOGÍA SOCIAL APLICADA

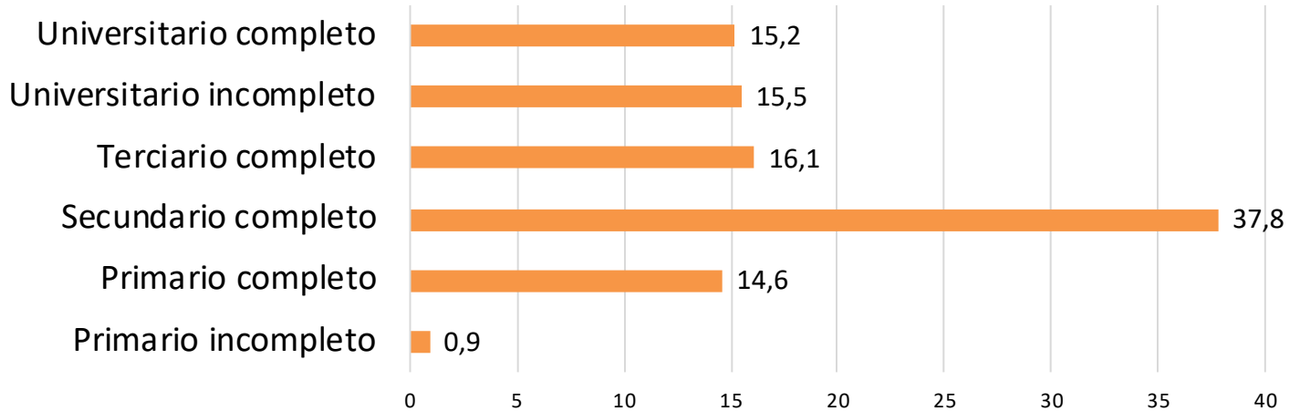
Género



Edad



EDUCACION

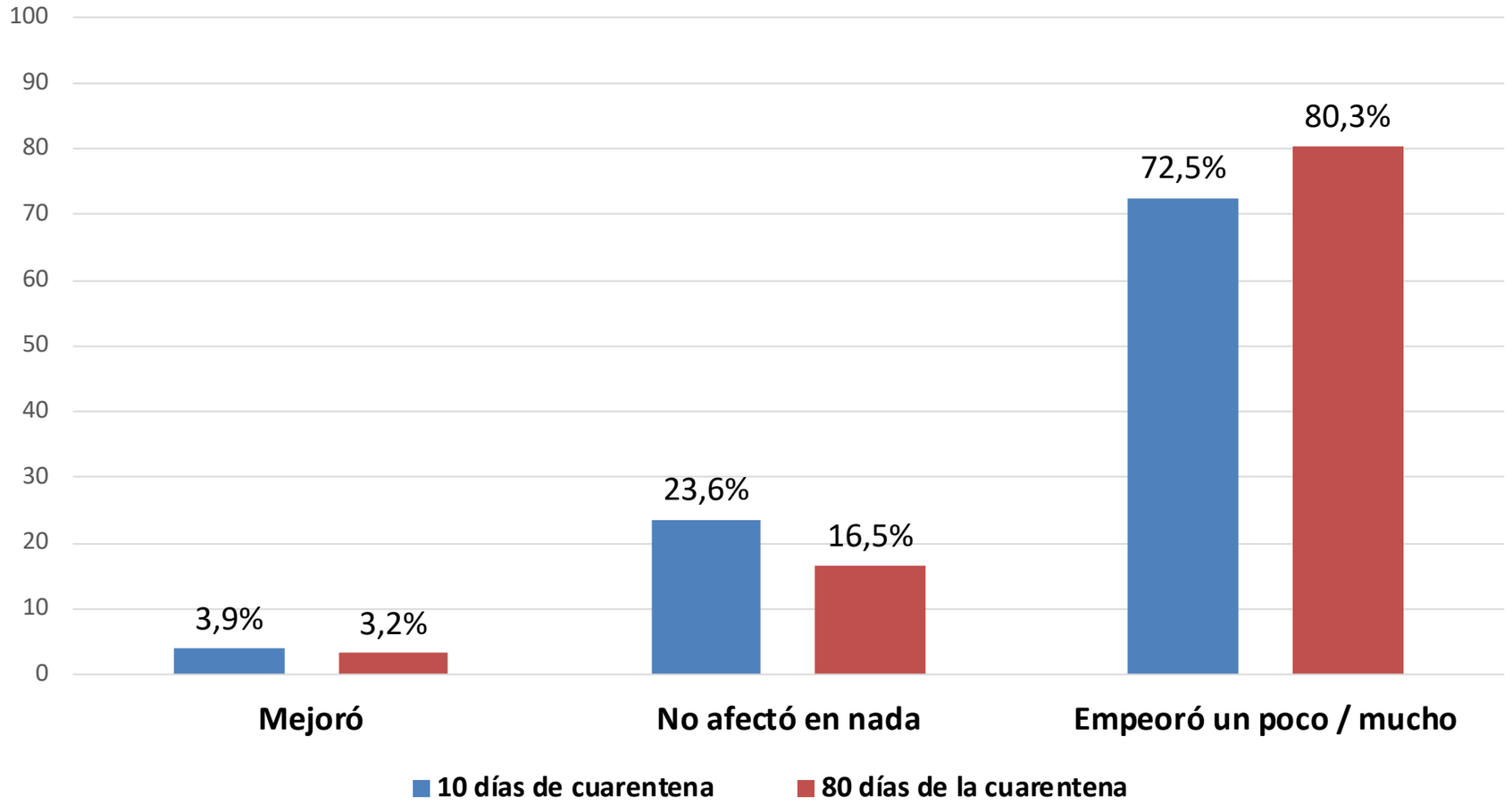


Base: 1.289 casos

1 ESTADO DE ANIMO

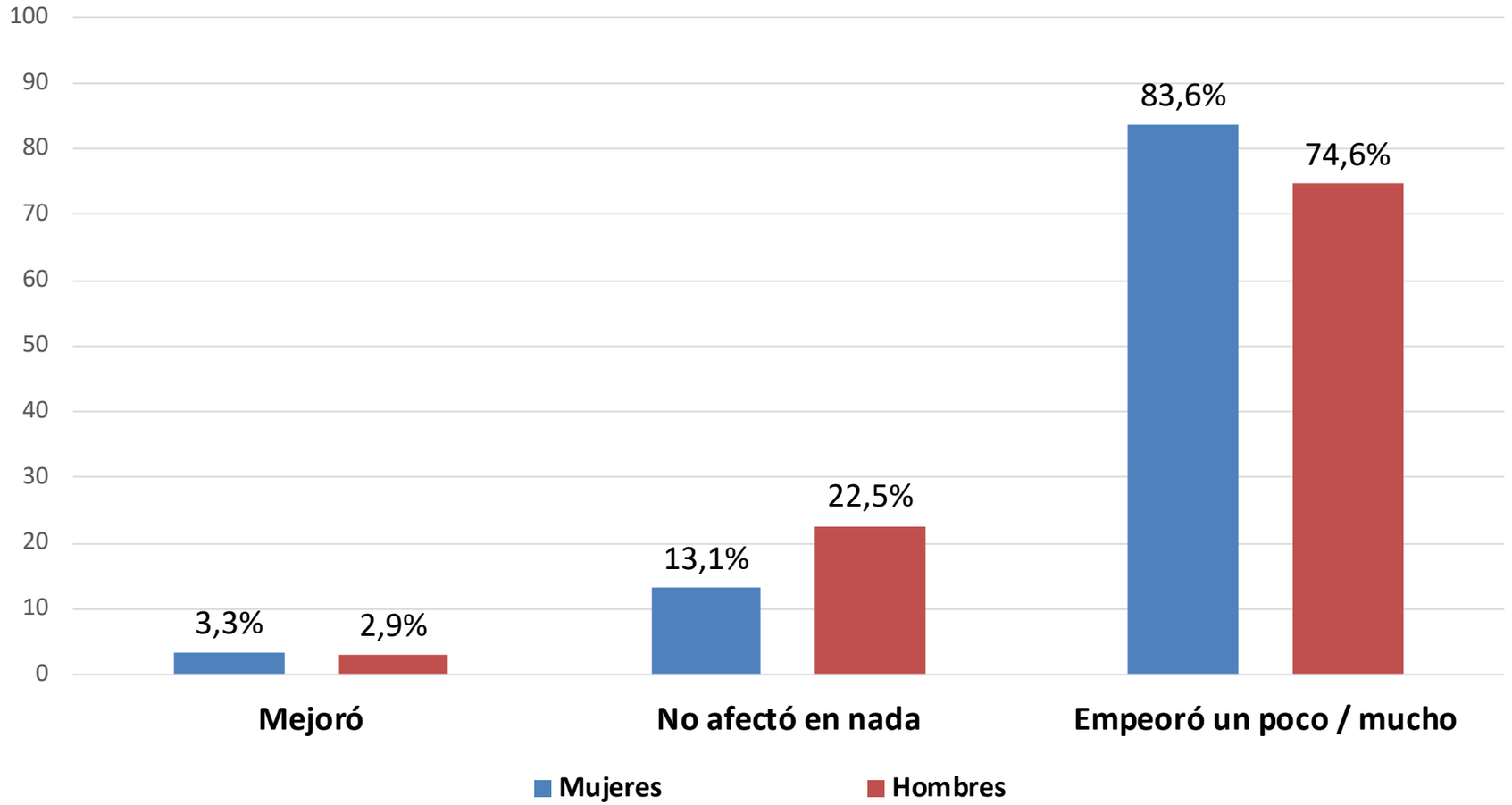
¿En qué medida la pandemia afectó su estado de ánimo?

(Comparación 10 días y 80 días de cuarentena)



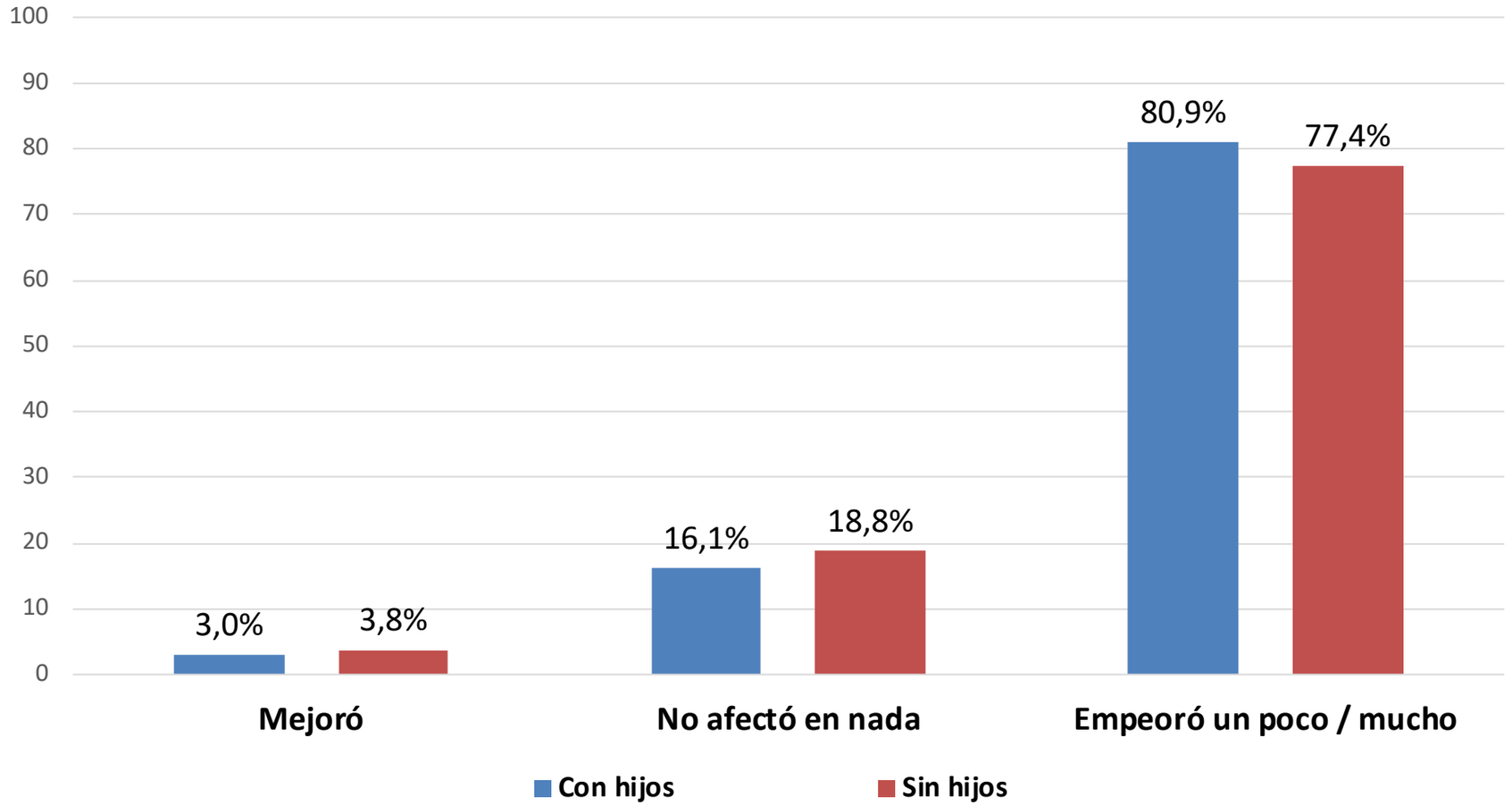
¿En qué medida la pandemia afectó su estado de ánimo?

(Comparación mujeres y hombres a 80 días de cuarentena)



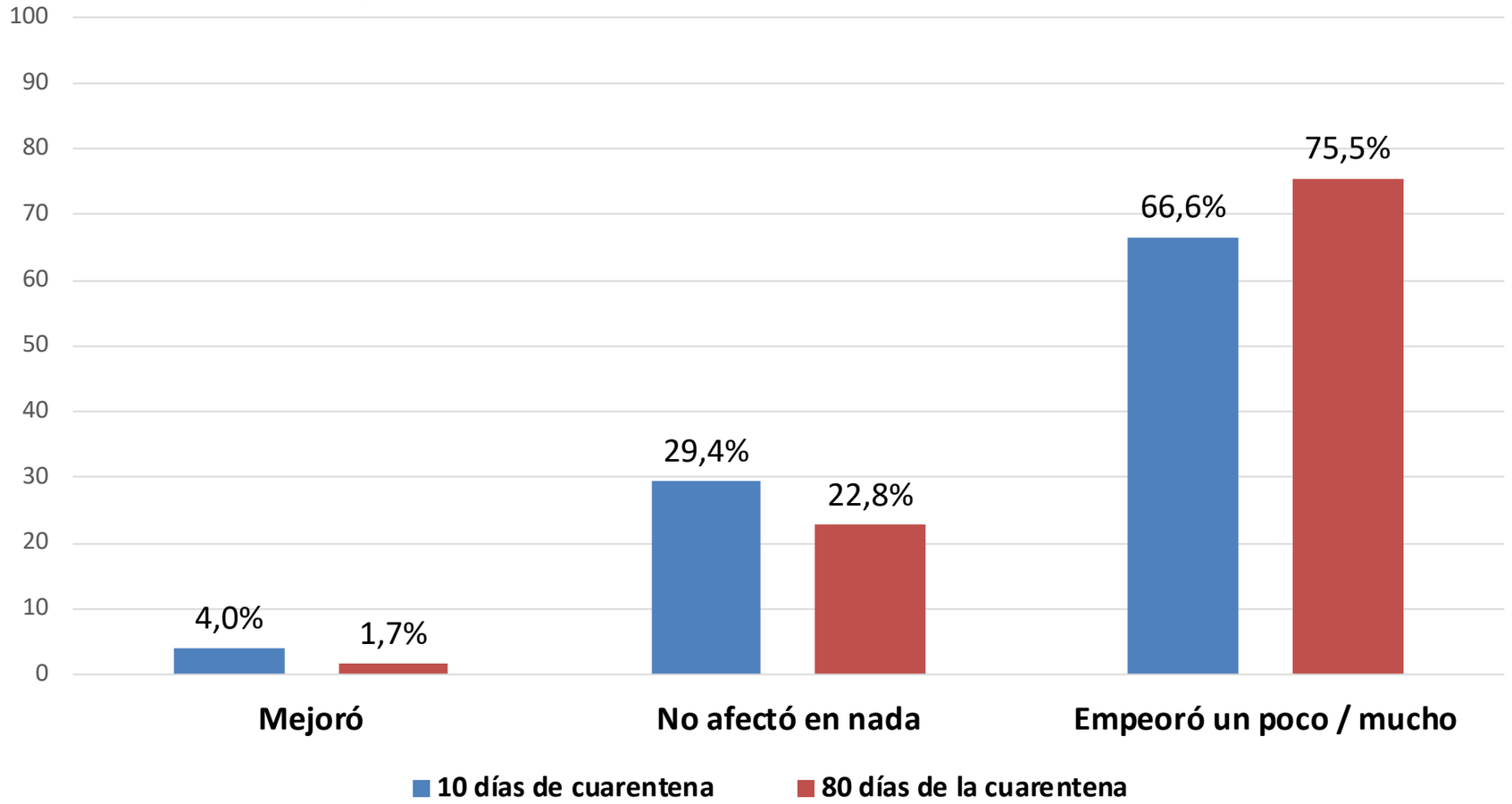
¿En qué medida la pandemia afectó su estado de ánimo?

(Comparación con hijos y sin hijos a 80 días de cuarentena)



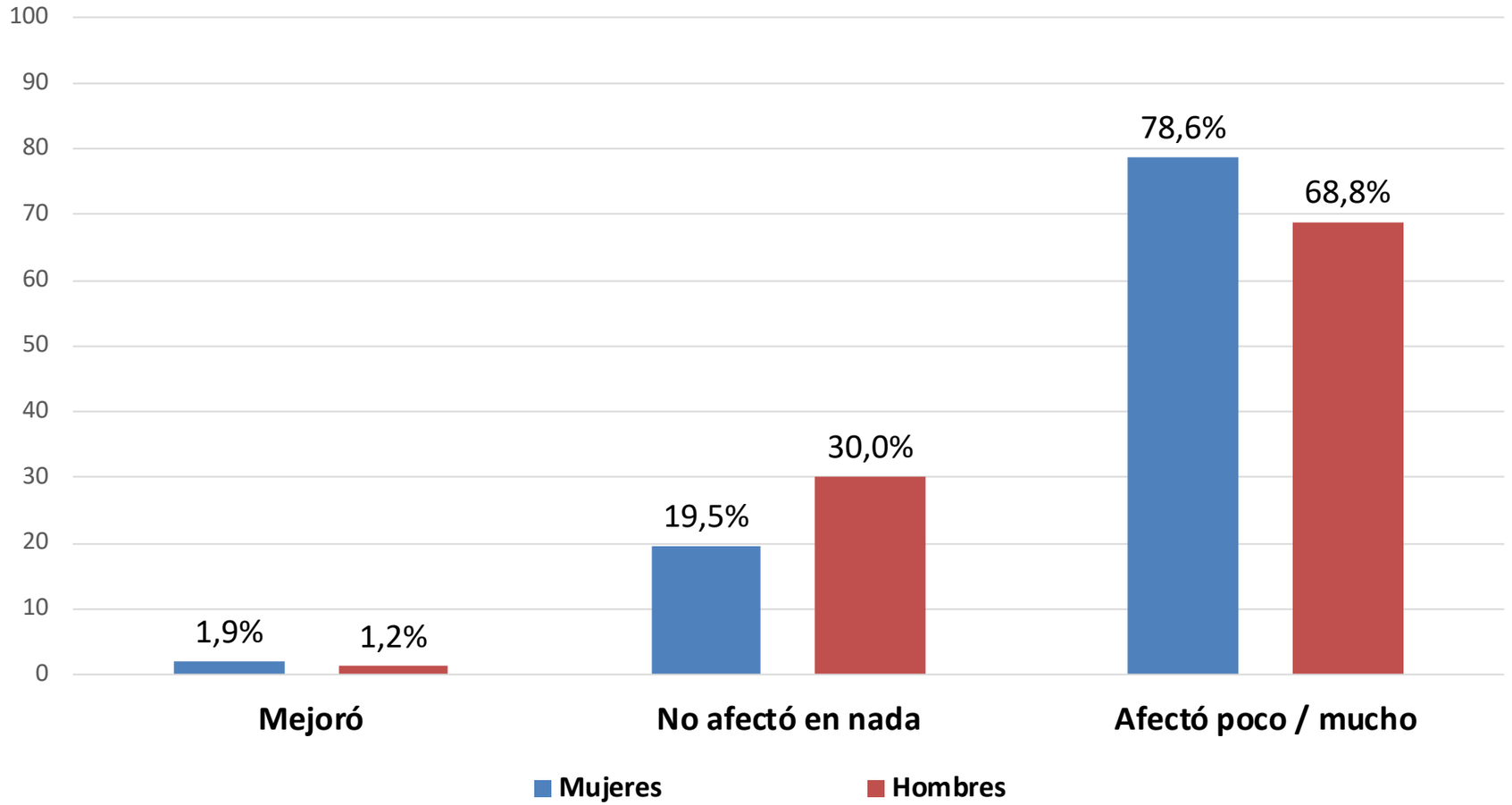
¿En qué medida la pandemia afectó su ansiedad?

(Comparación 10 días y 80 días de cuarentena)



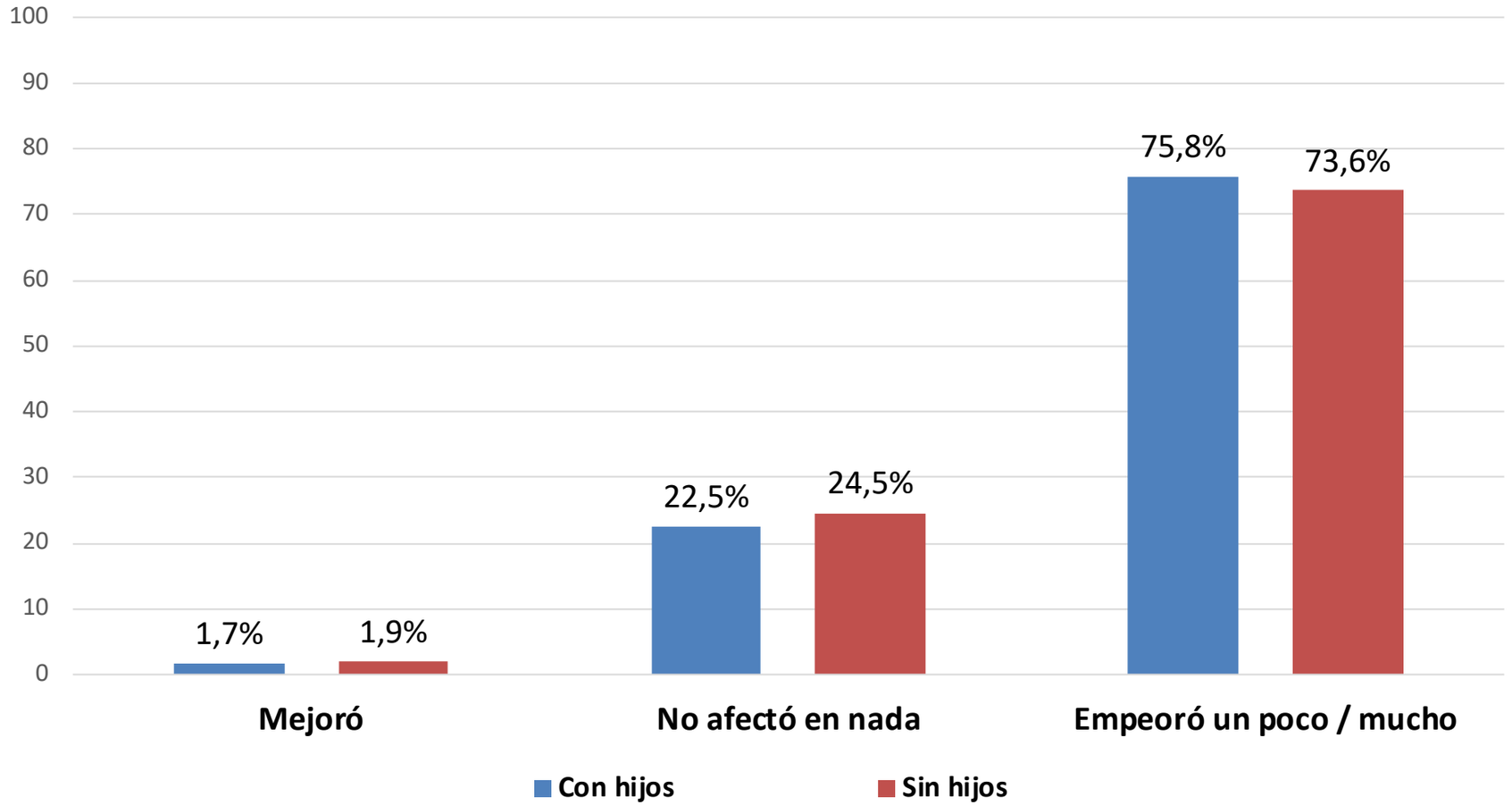
¿En qué medida la pandemia afectó su ansiedad?

(Comparación mujeres y hombres a 80 días de cuarentena)



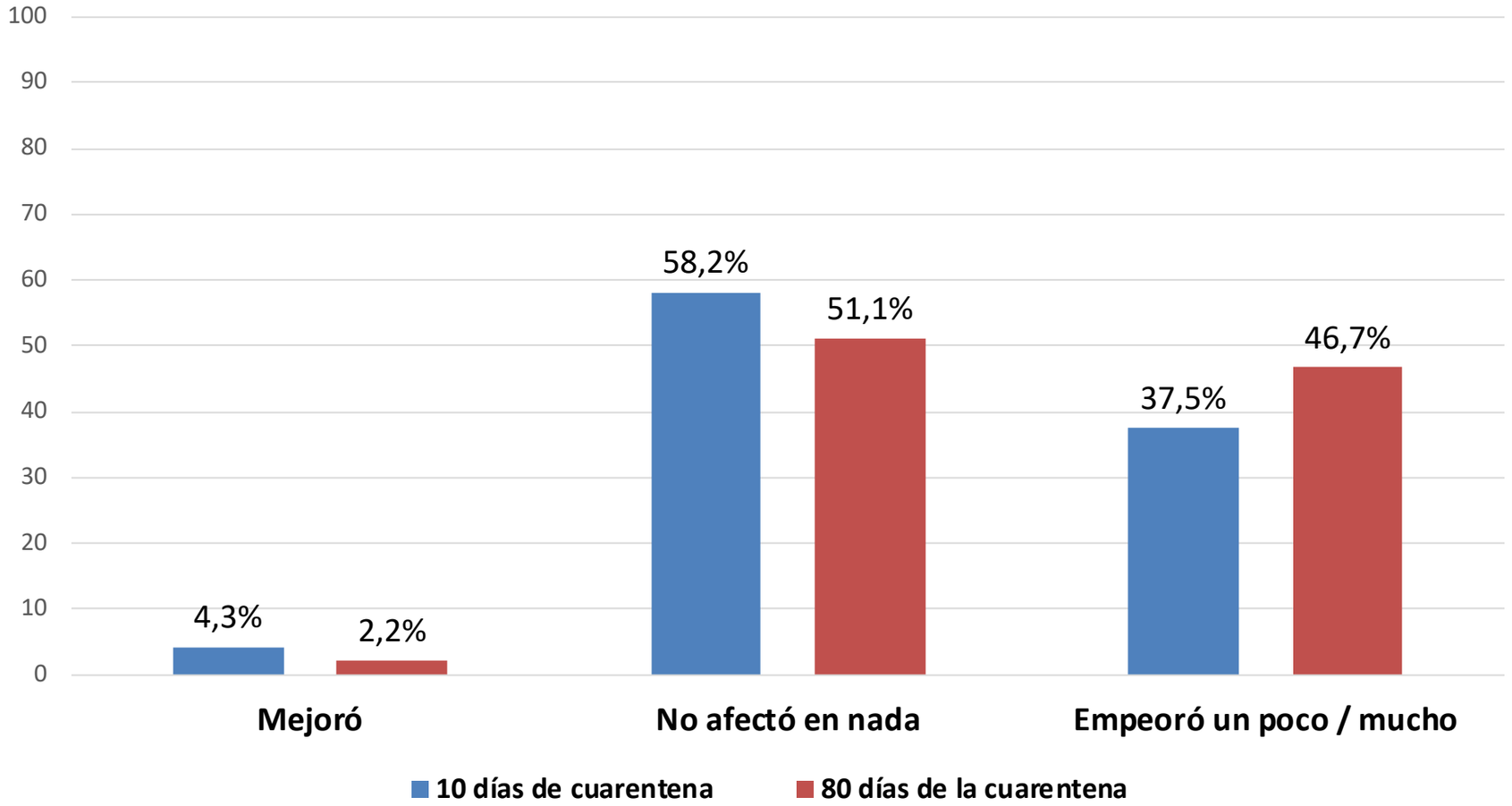
¿En qué medida la pandemia afectó su ansiedad?

(Comparación con hijos y sin hijos a 80 días de cuarentena)



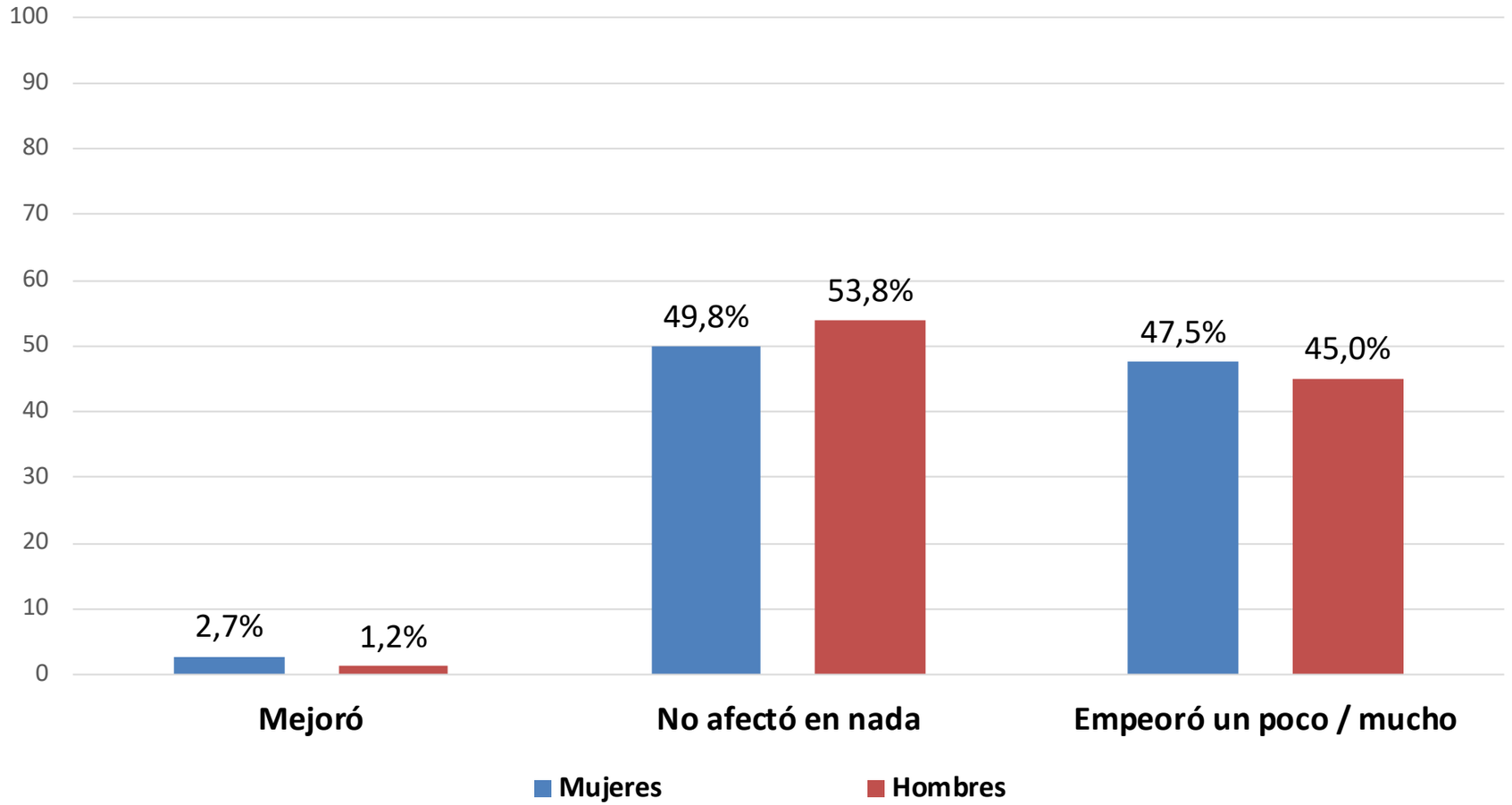
¿En qué medida la pandemia afectó su sentimiento de soledad?

(Comparación 10 días y 80 días de cuarentena)



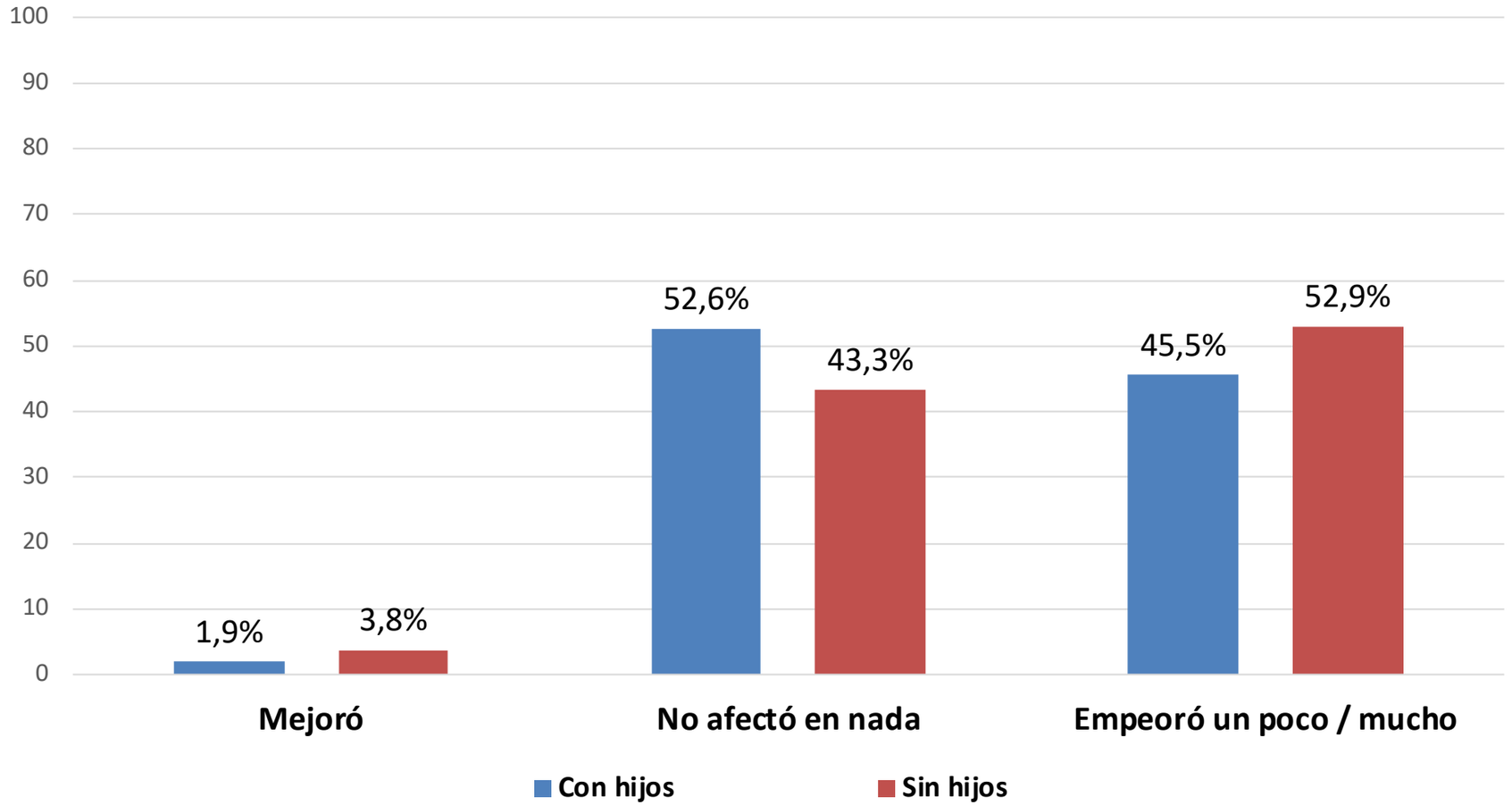
¿En qué medida la pandemia afectó su sentimiento de soledad?

(Comparación mujeres y hombres a 80 días de cuarentena)



¿En qué medida la pandemia afectó su sentimiento de soledad?

(Comparación con hijos y sin hijos a 80 días de cuarentena)

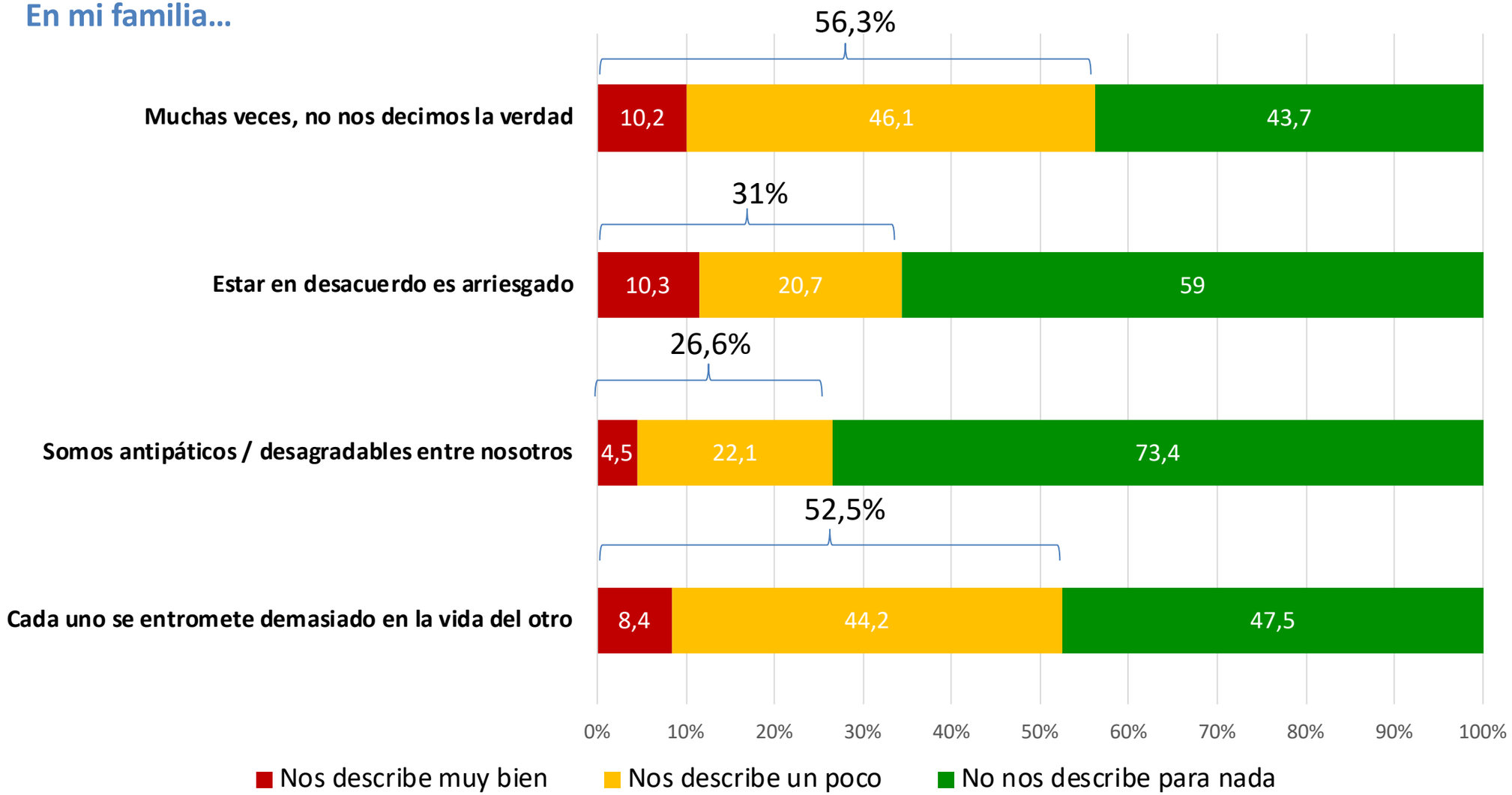


2 FAMILIA

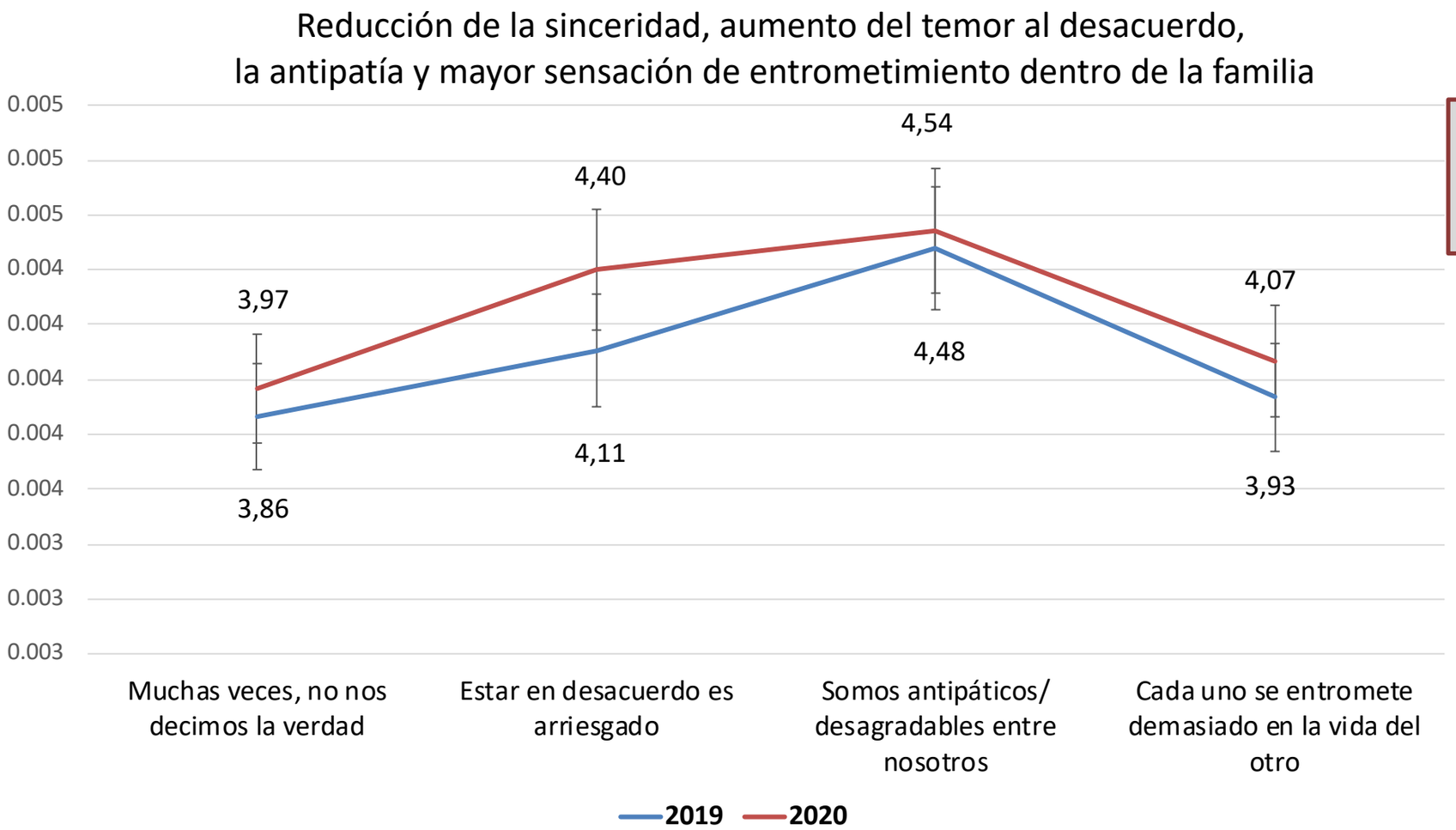
Comunicación disruptiva en la famila (a 80 días de cuarentena)

OBSERVATORIO PSICOLOGÍA SOCIAL APLICADA

En mi familia…



Comunicación disruptiva en la famila 2019 y 2020 (a 80 días de cuarentena)



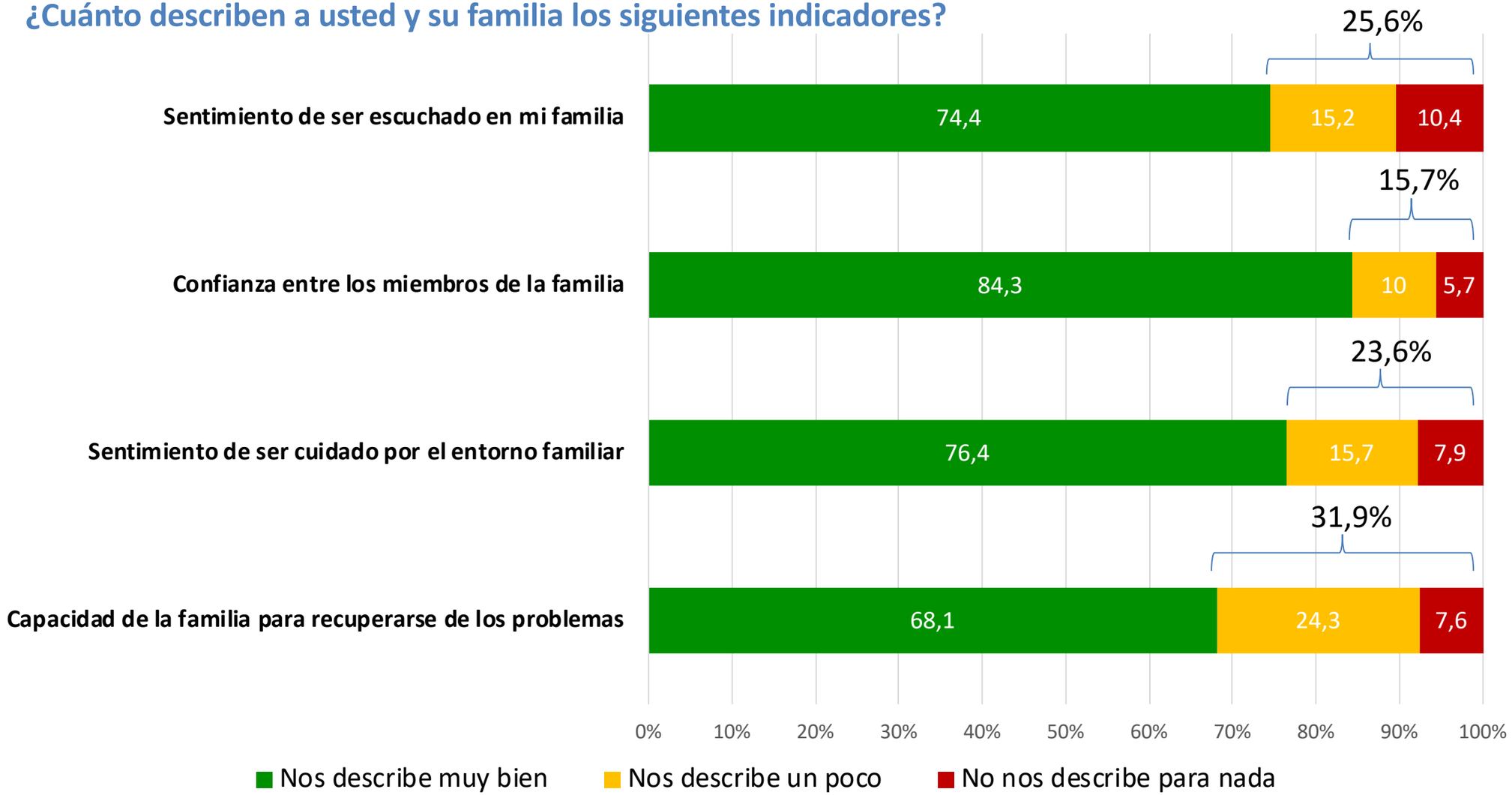
DURANTE LA CUARENTENA, AUMENTARON TODOS LOS INDICADORES NEGATIVOS DE LA COMUNICACIÓN EN LA FAMILIA

Base 2019: 1.558 casos
Base 2020: 1.296 casos

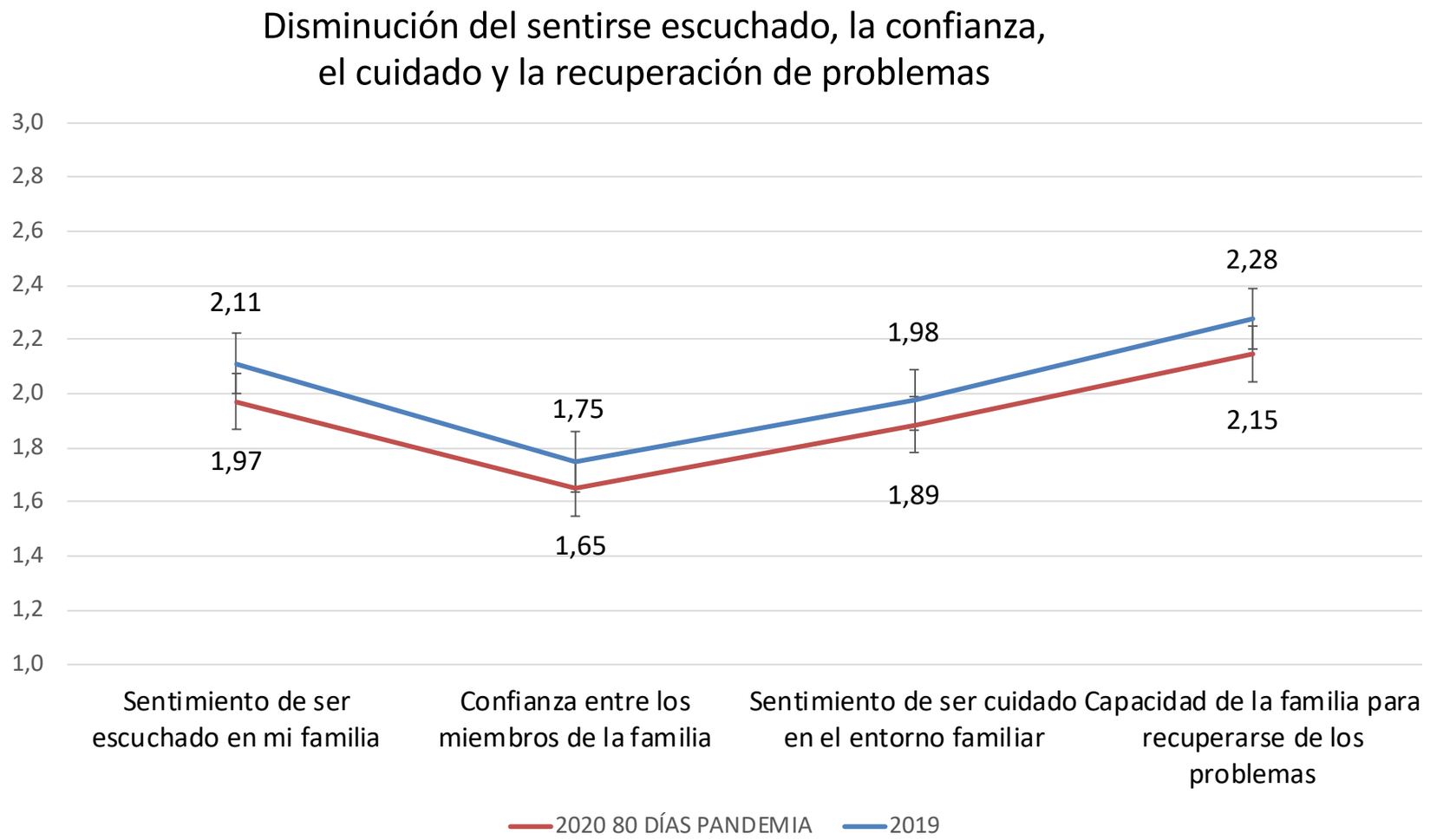
Cohesión familiar (a 80 días de cuarentena)

OBSERVATORIO PSICOLOGÍA SOCIAL APLICADA

¿Cuánto describen a usted y su familia los siguientes indicadores?



Cohesión familiar 2019 y 2020 (a 80 días de cuarentena)



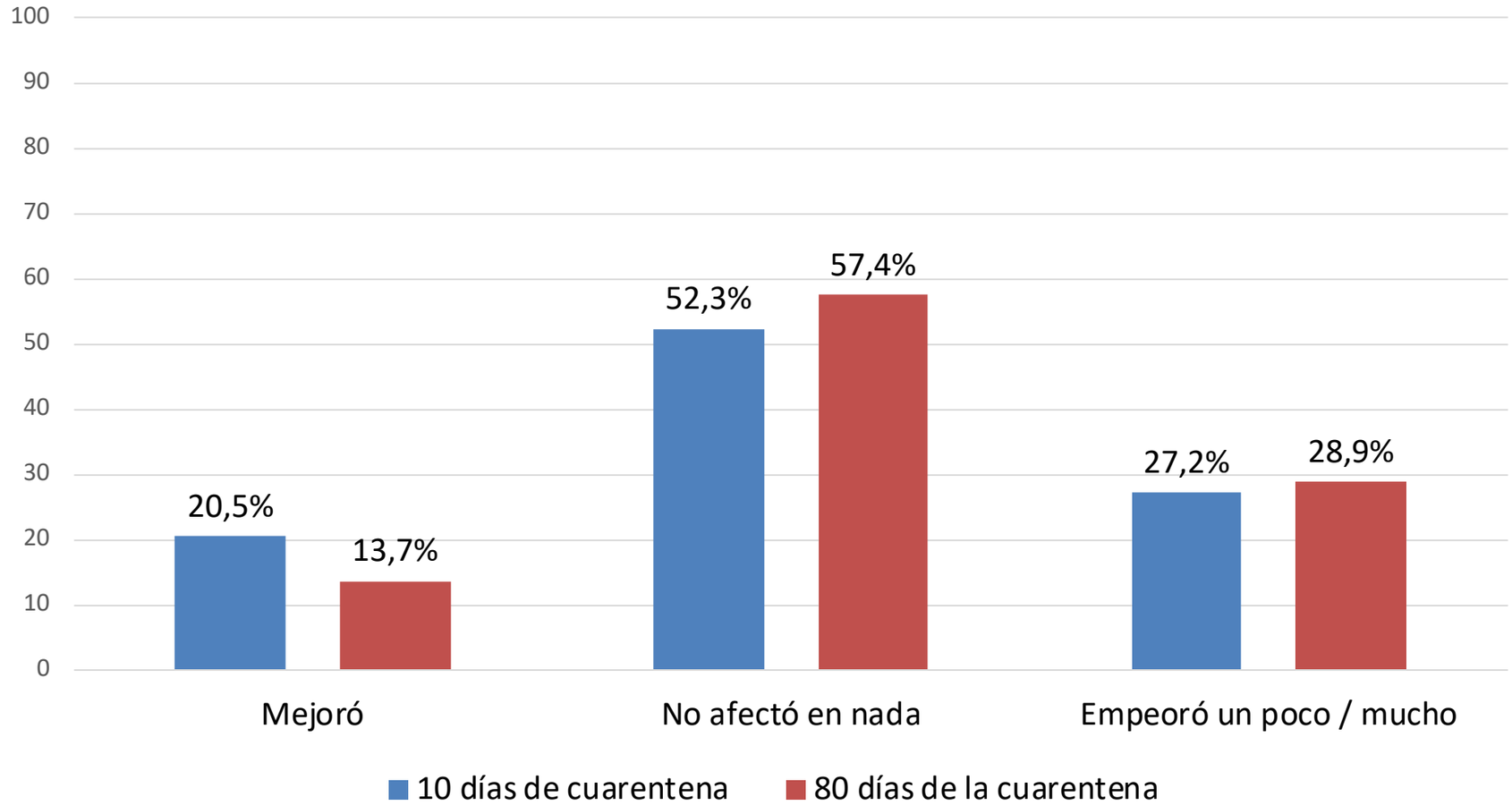
DURANTE LA CUARENTENA, DISMINUYERON TODOS LOS INDICADORES POSITIVOS DE LA COHESION EN LA FAMILIA

Base 2019: 1.558 casos
Base 2020: 1.296 casos

3 PAREJA

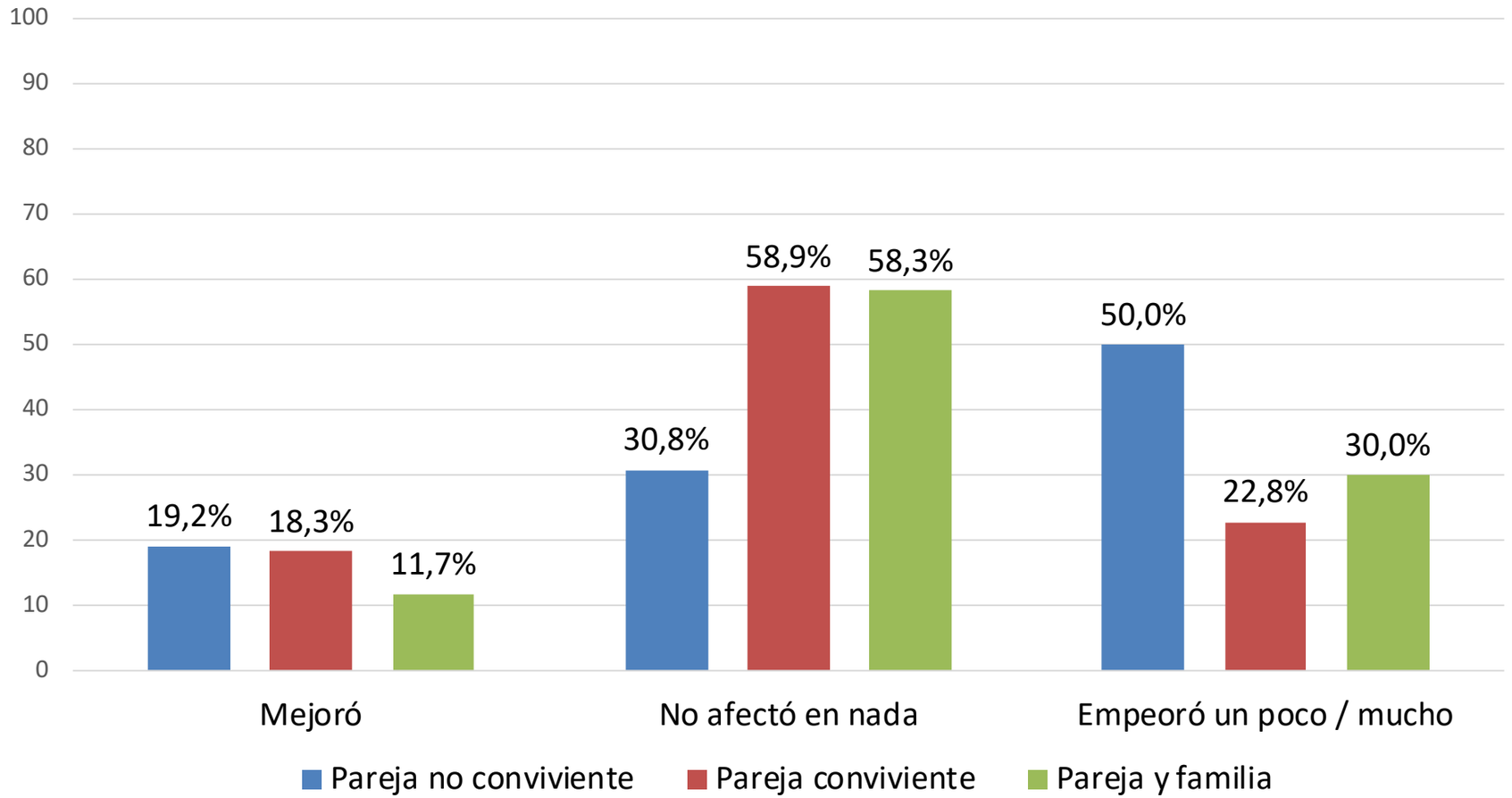
¿En qué medida la pandemia afectó su relación de pareja?

(Comparación 10 días y 80 días de cuarentena)



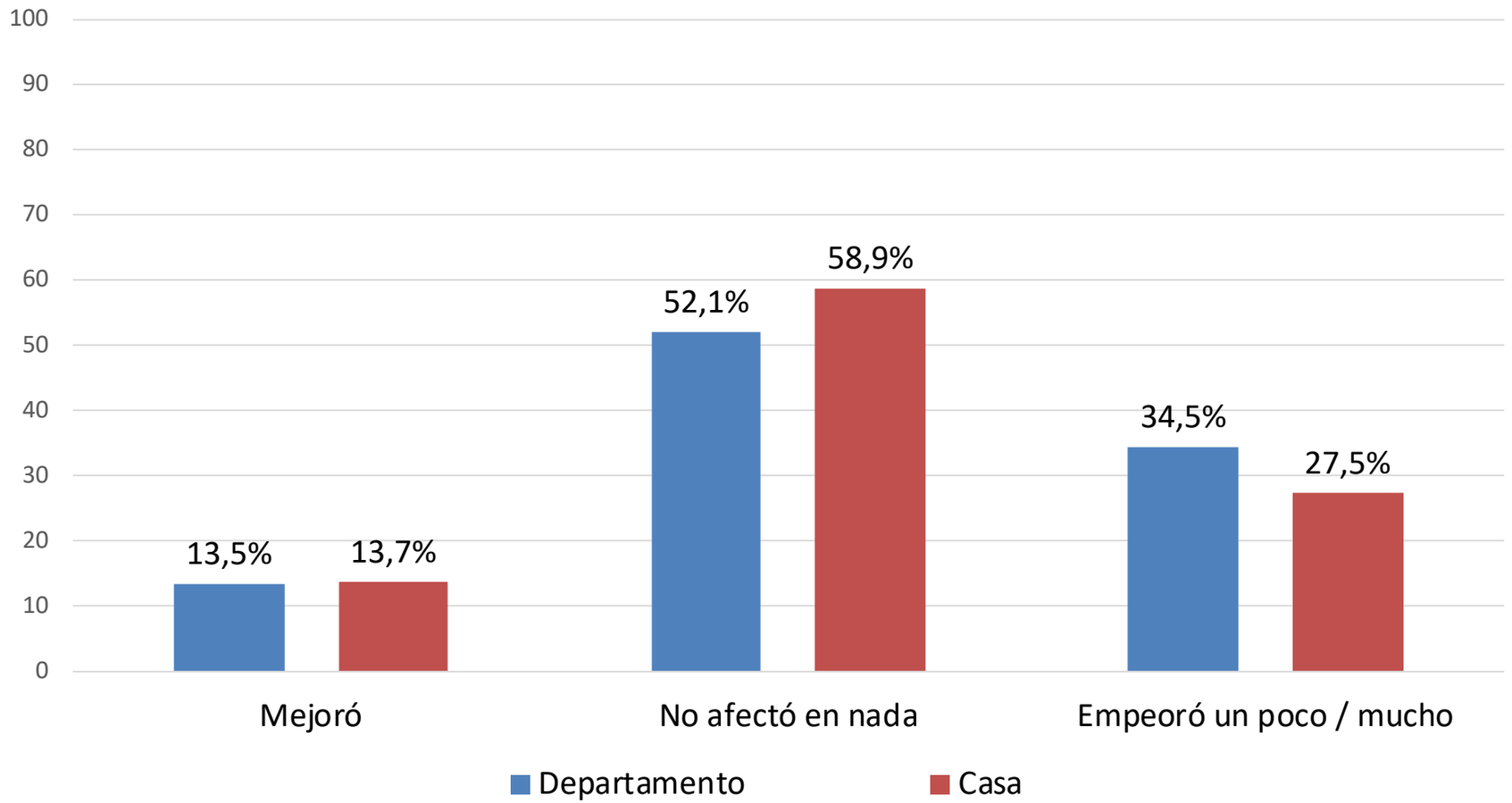
¿En qué medida la pandemia afectó su relación de pareja?

Según con quien comparte el hogar (80 días de cuarentena)



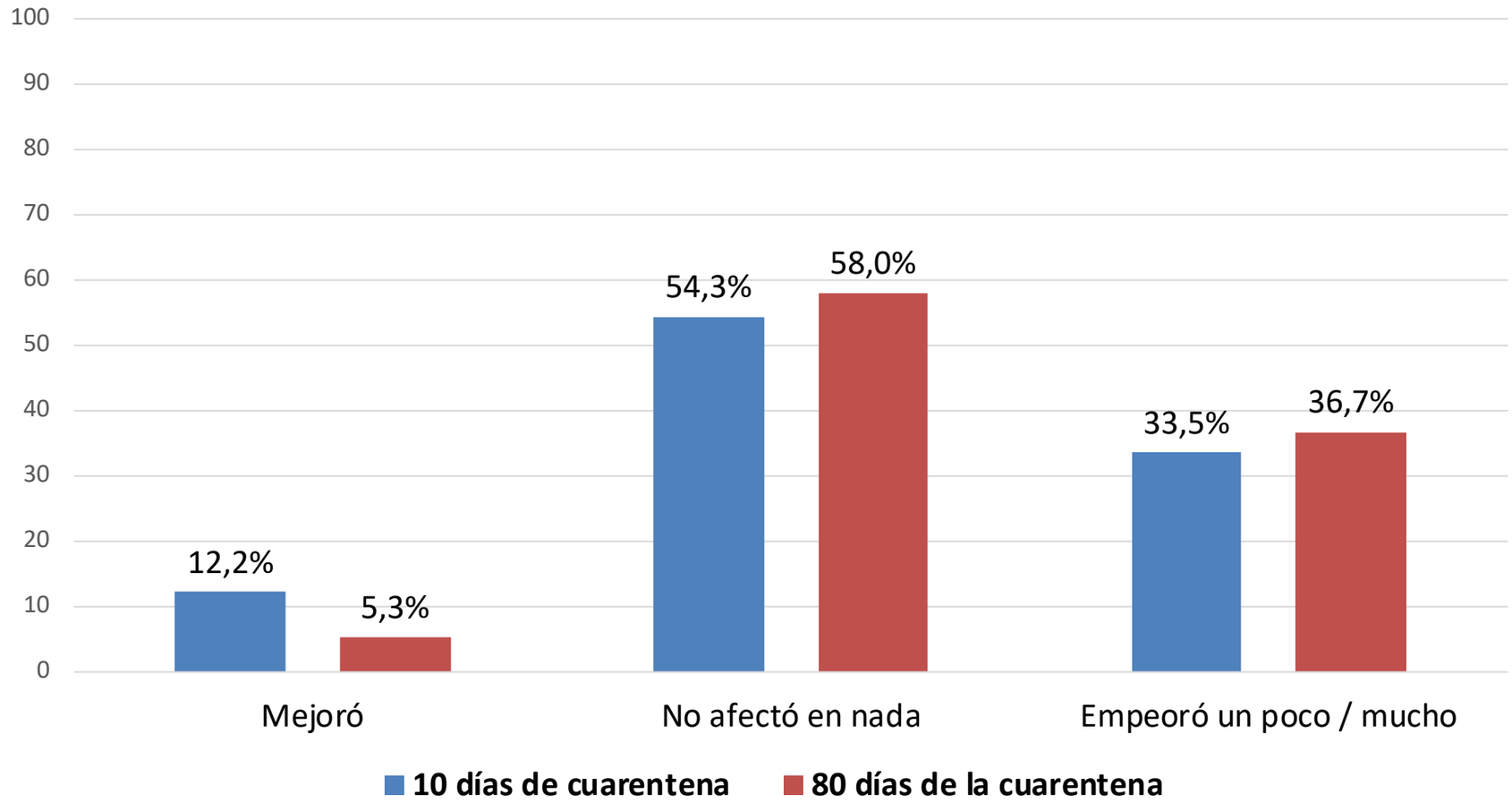
¿En qué medida la pandemia afectó su relación de pareja?

Según tipo de vivienda (80 días de cuarentena)



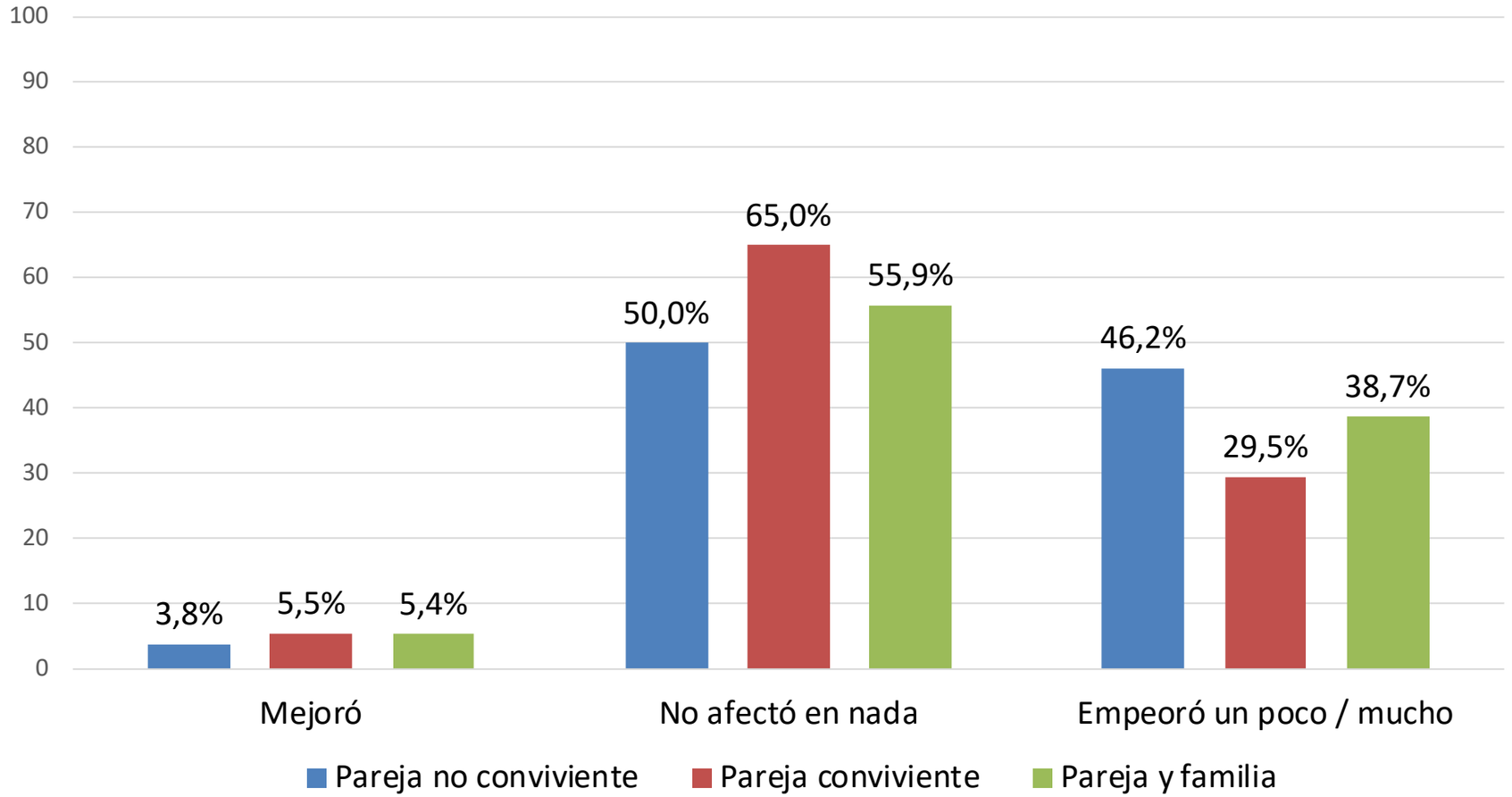
¿En qué medida la pandemia afectó las discusiones o peleas de pareja?

(Comparación 10 días y 80 días de cuarentena)



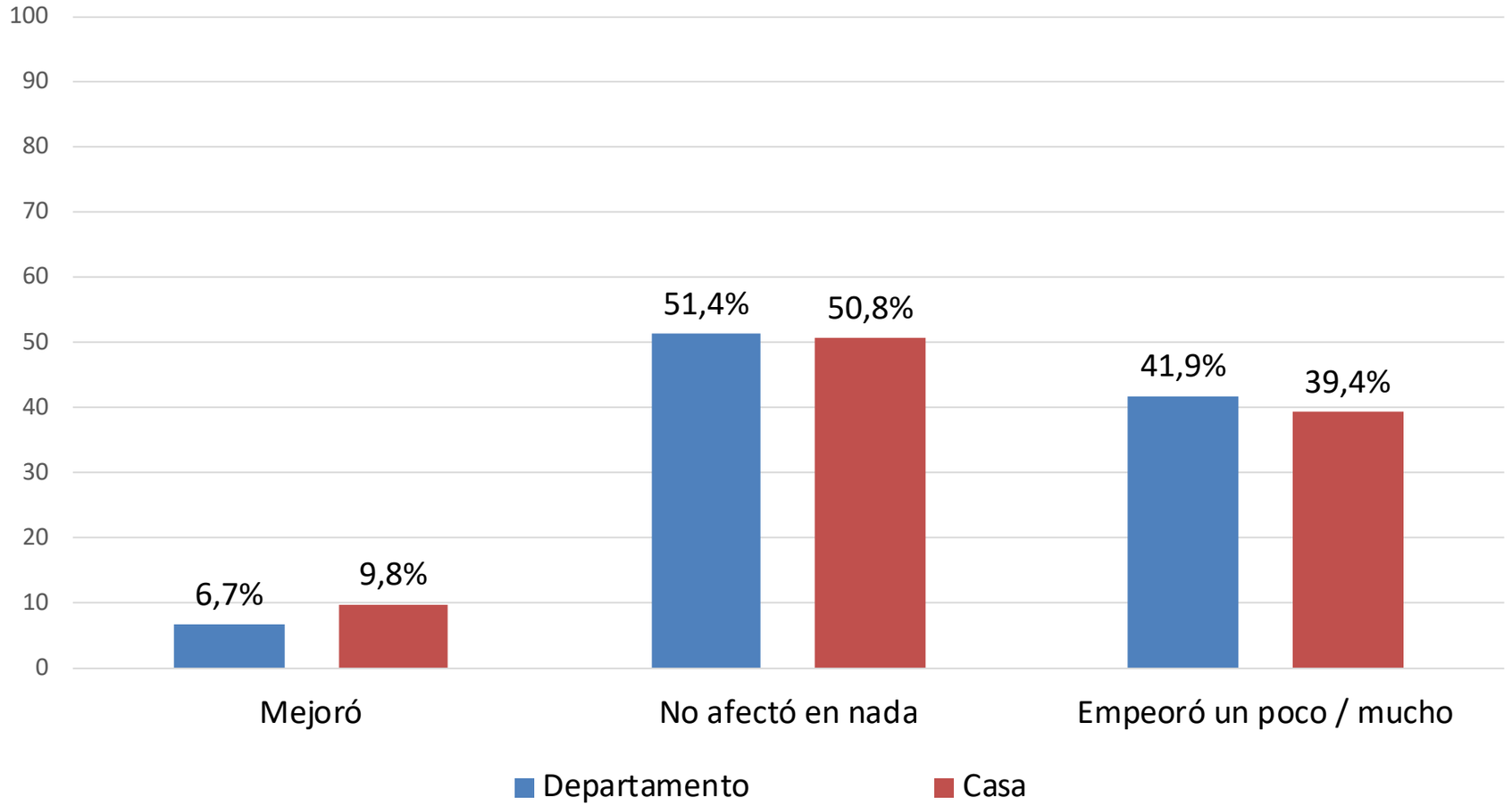
¿En qué medida la pandemia afectó las discusiones o peleas de pareja?

Según con quien comparte el hogar (80 días de cuarentena)



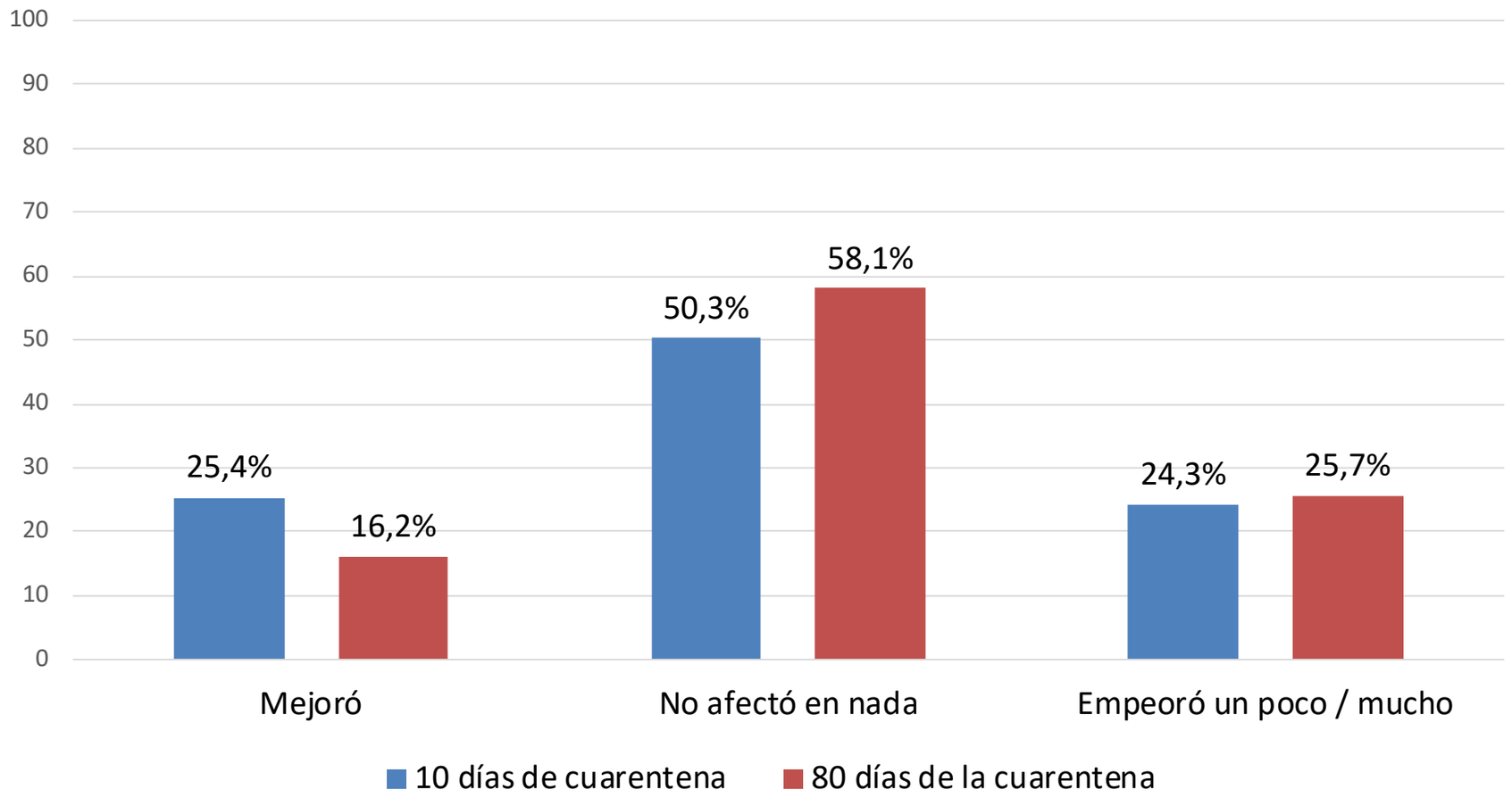
¿En qué medida la pandemia afectó las discusiones o peleas de pareja?

Según tipo de vivienda (80 días de cuarentena)



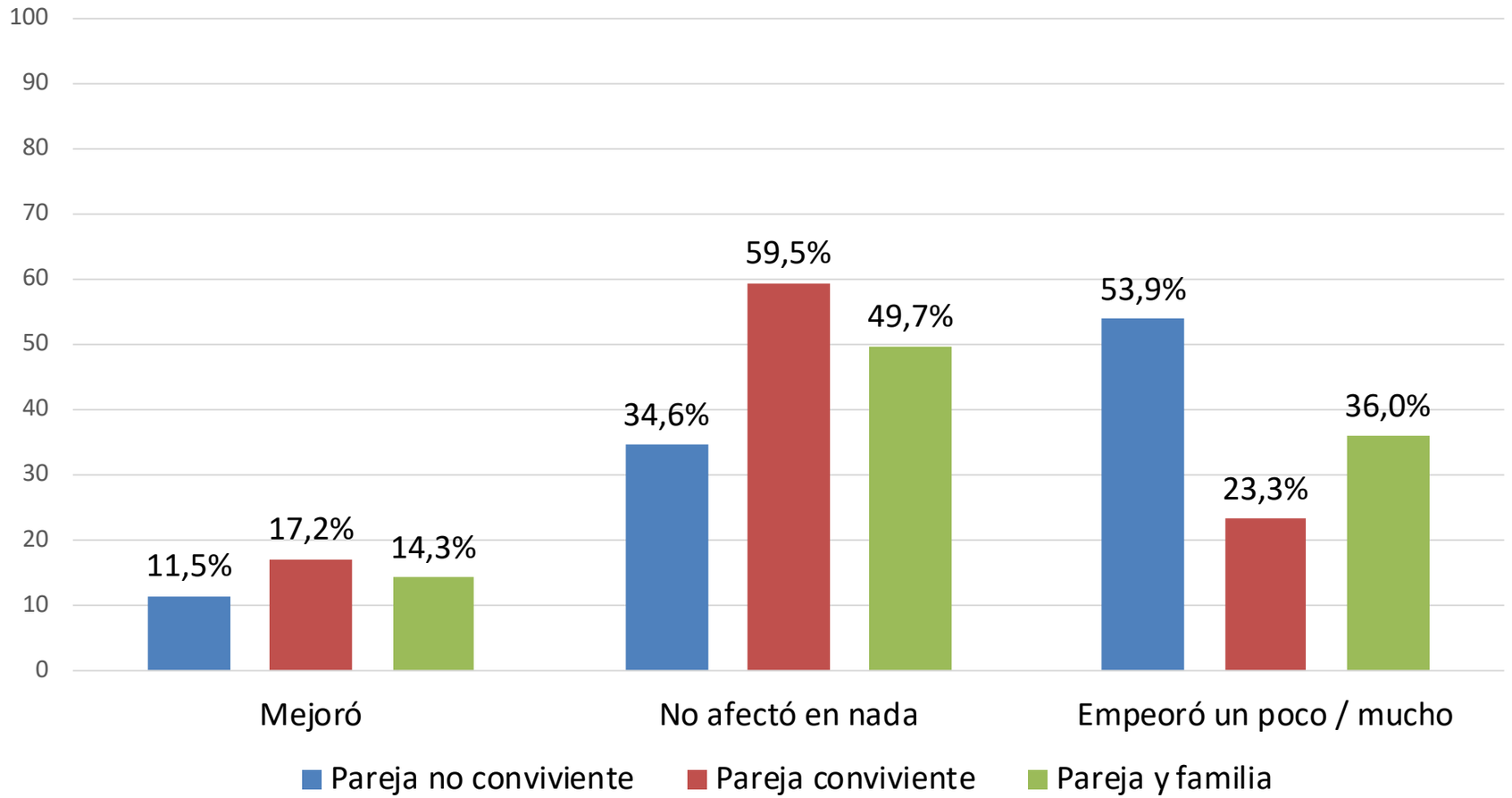
¿En qué medida la pandemia afectó la intimidad y el apoyo mutuo?

(Comparación 10 días y 80 días de cuarentena)



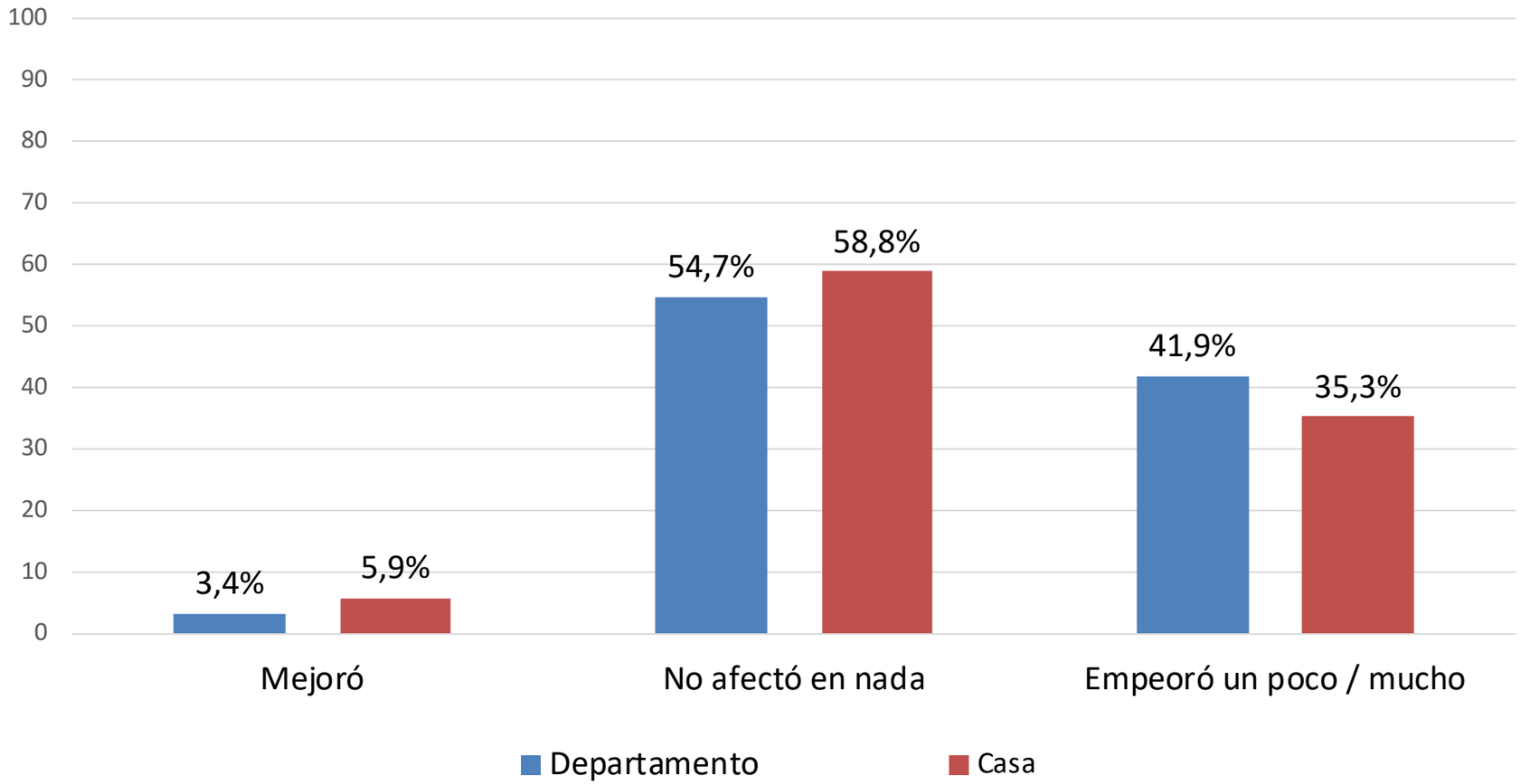
¿En qué medida la pandemia afectó la intimidad y el apoyo mutuo?

Según con quien comparte el hogar (80 días de cuarentena)



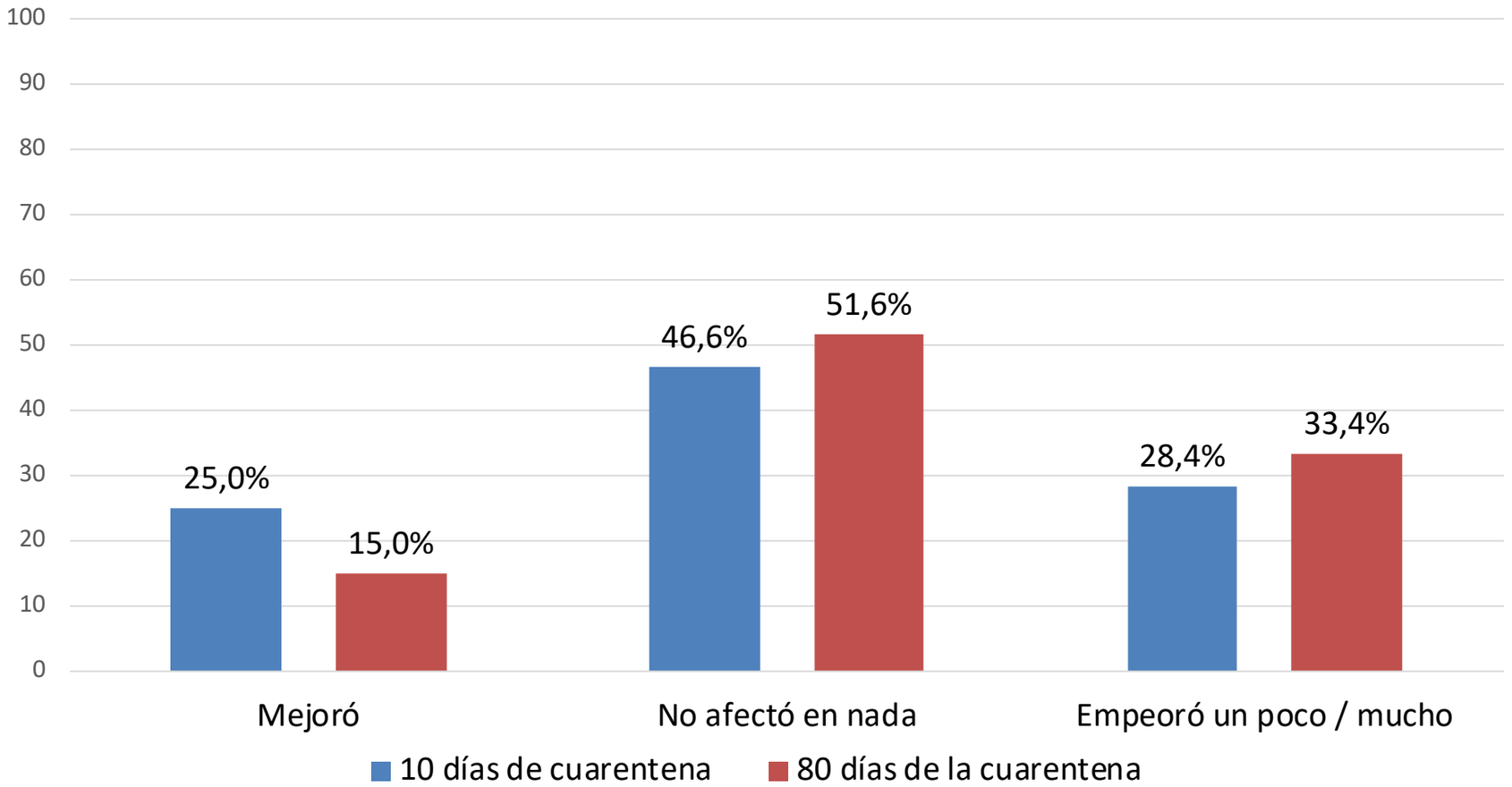
¿En qué medida la pandemia afectó la intimidad y el apoyo mutuo?

Según tipo de vivienda (80 días de cuarentena)



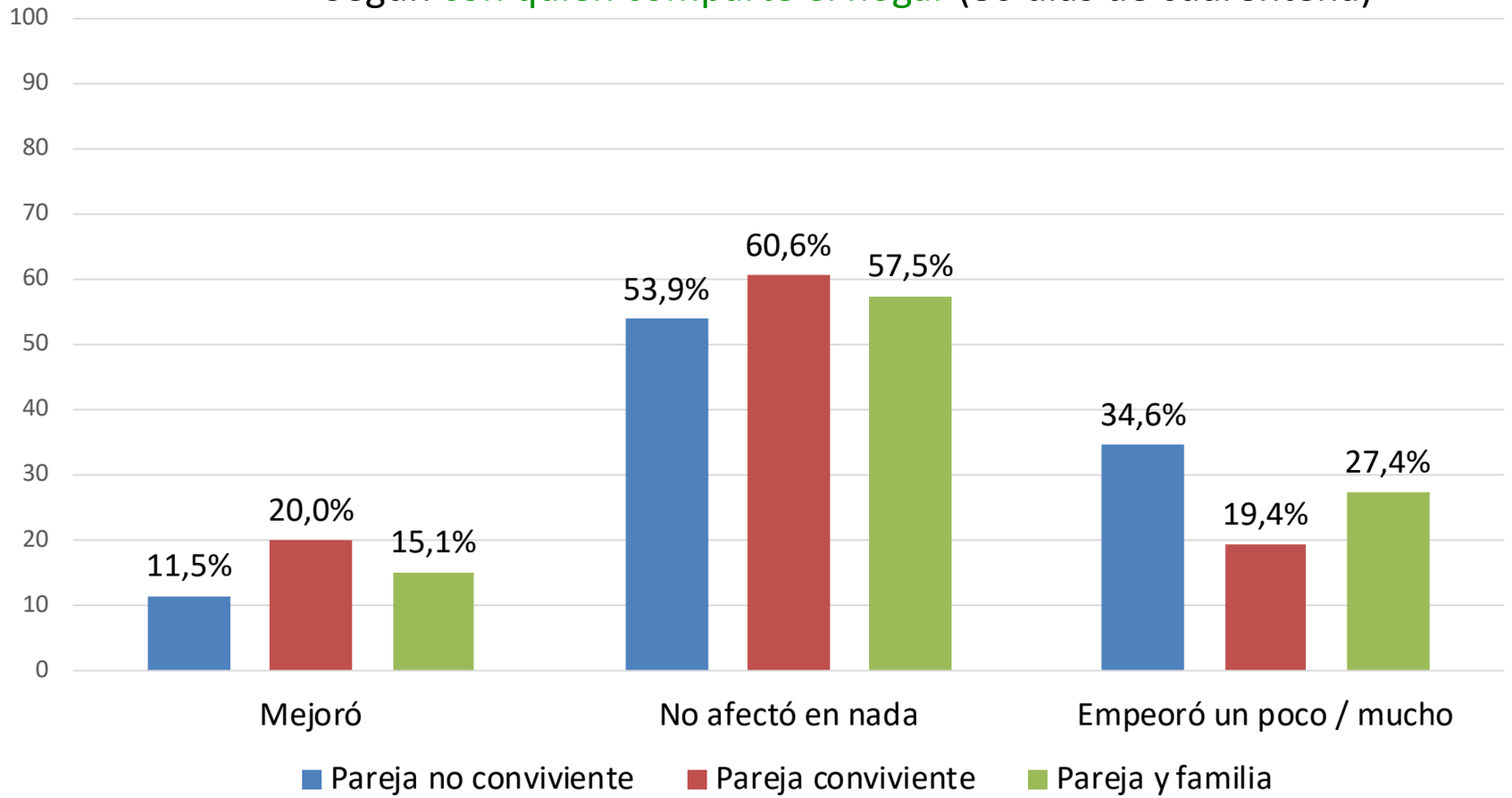
¿En qué medida la pandemia afectó las demostraciones de afecto en la pareja?

(Comparación 10 días y 80 días de cuarentena)



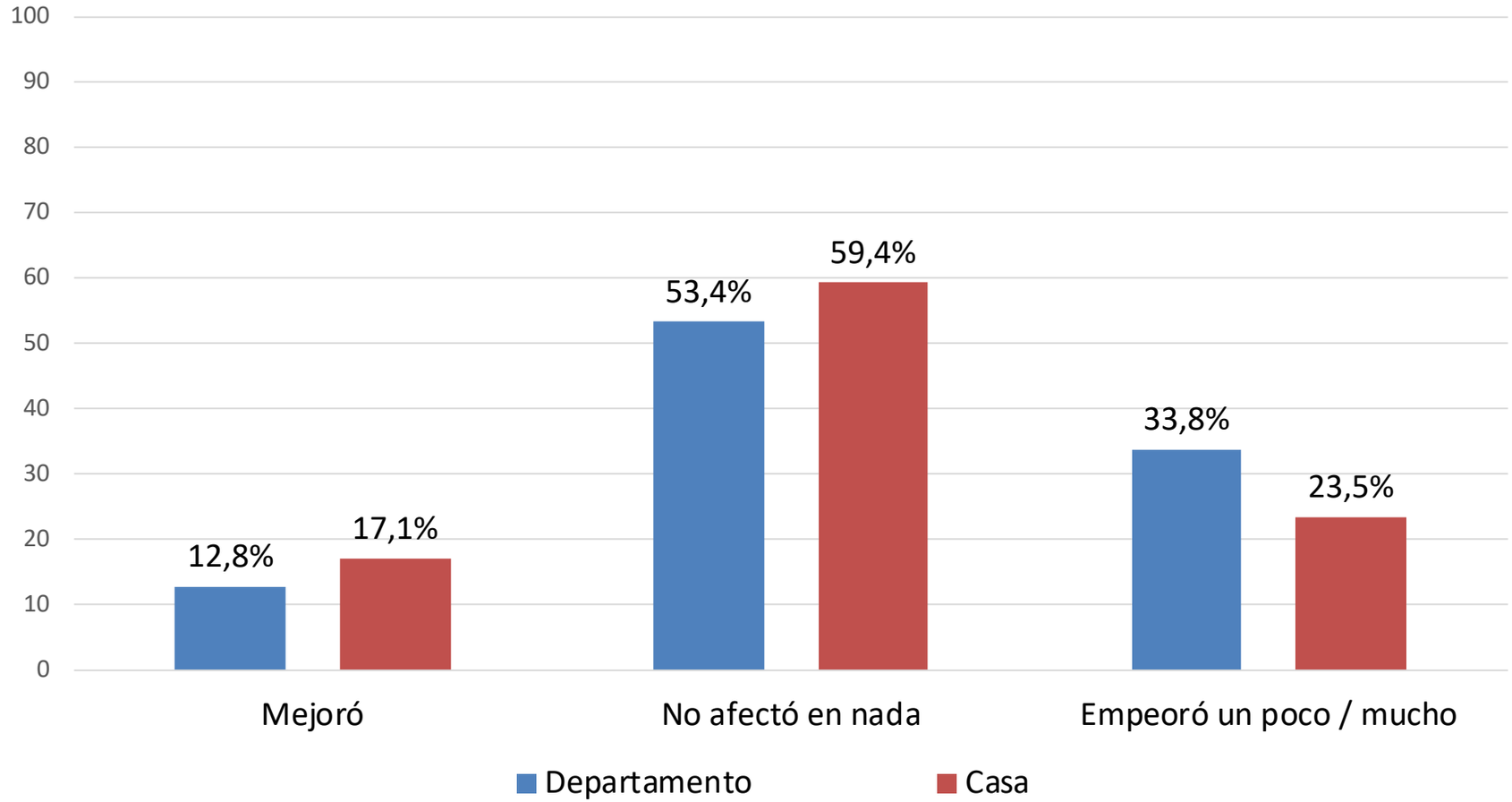
¿En qué medida la pandemia afectó las demostraciones de afecto en la pareja?

Según con quien comparte el hogar (80 días de cuarentena)



¿En qué medida la pandemia afectó las demostraciones de afecto en la pareja?

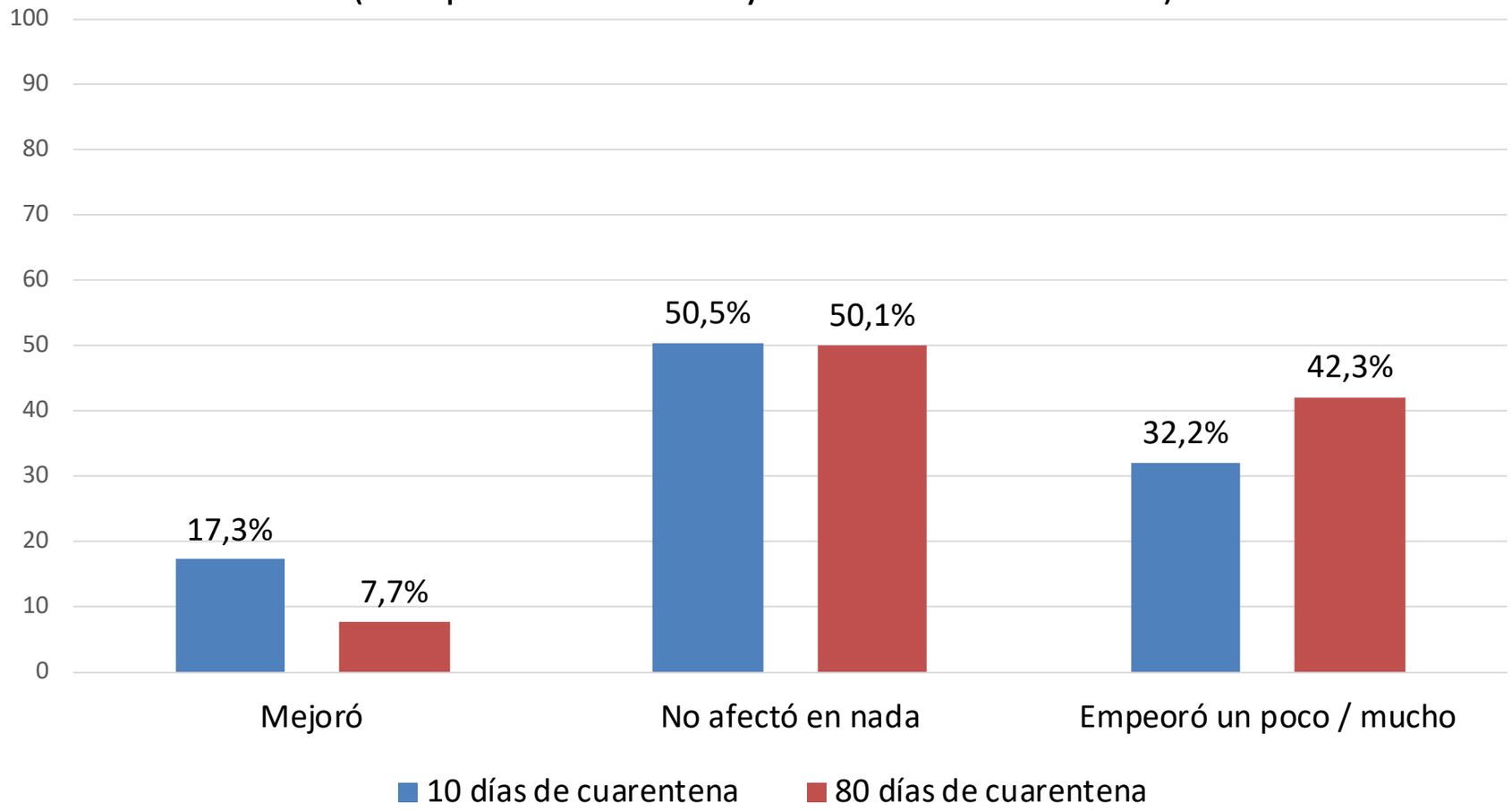
Según tipo de vivienda (80 días de cuarentena)



4 CRIANZA

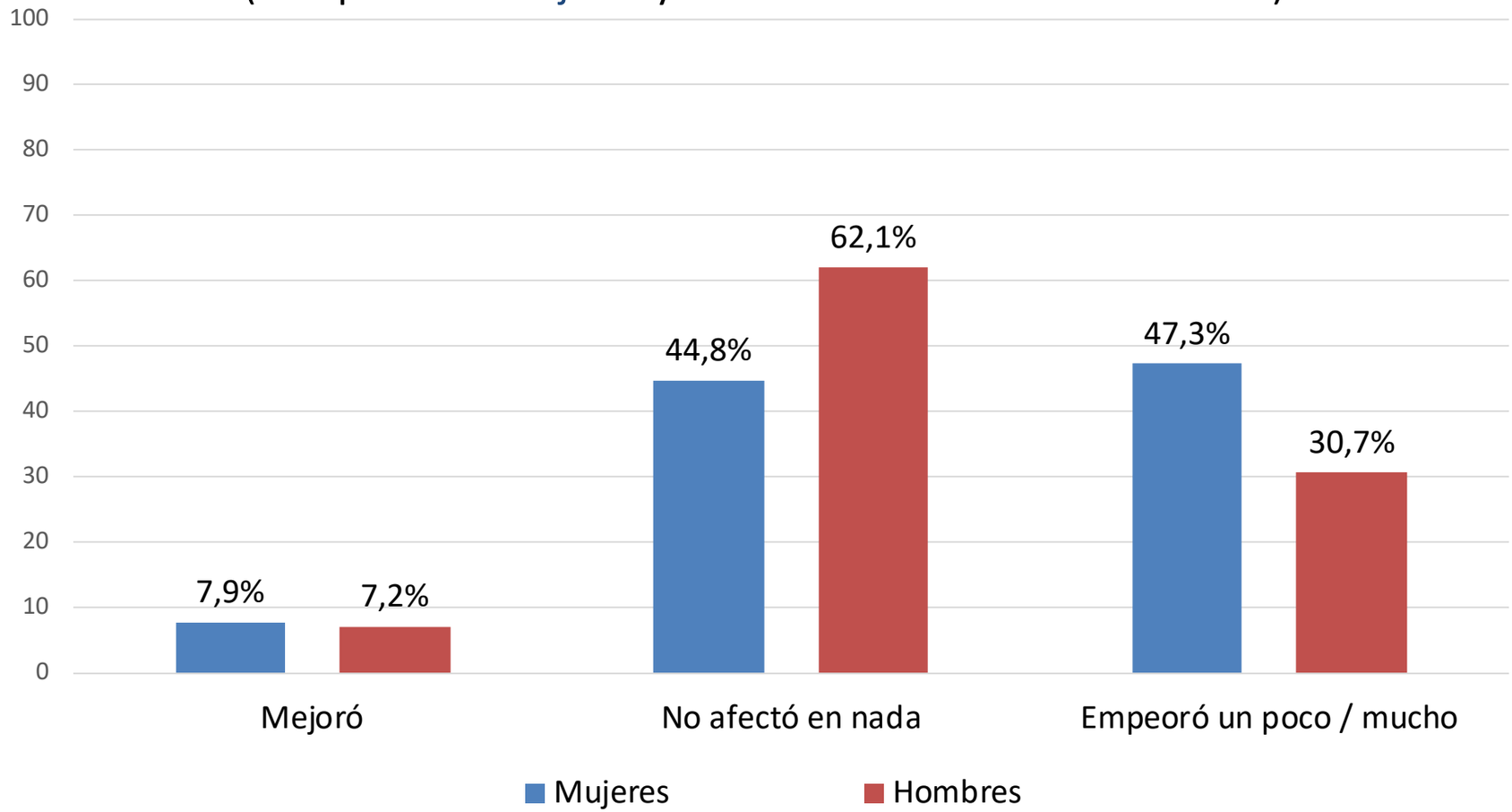
¿En qué medida la pandemia afectó las reglas de crianza con los/as chicos/as?

(Comparación 10 días y 80 días de cuarentena)



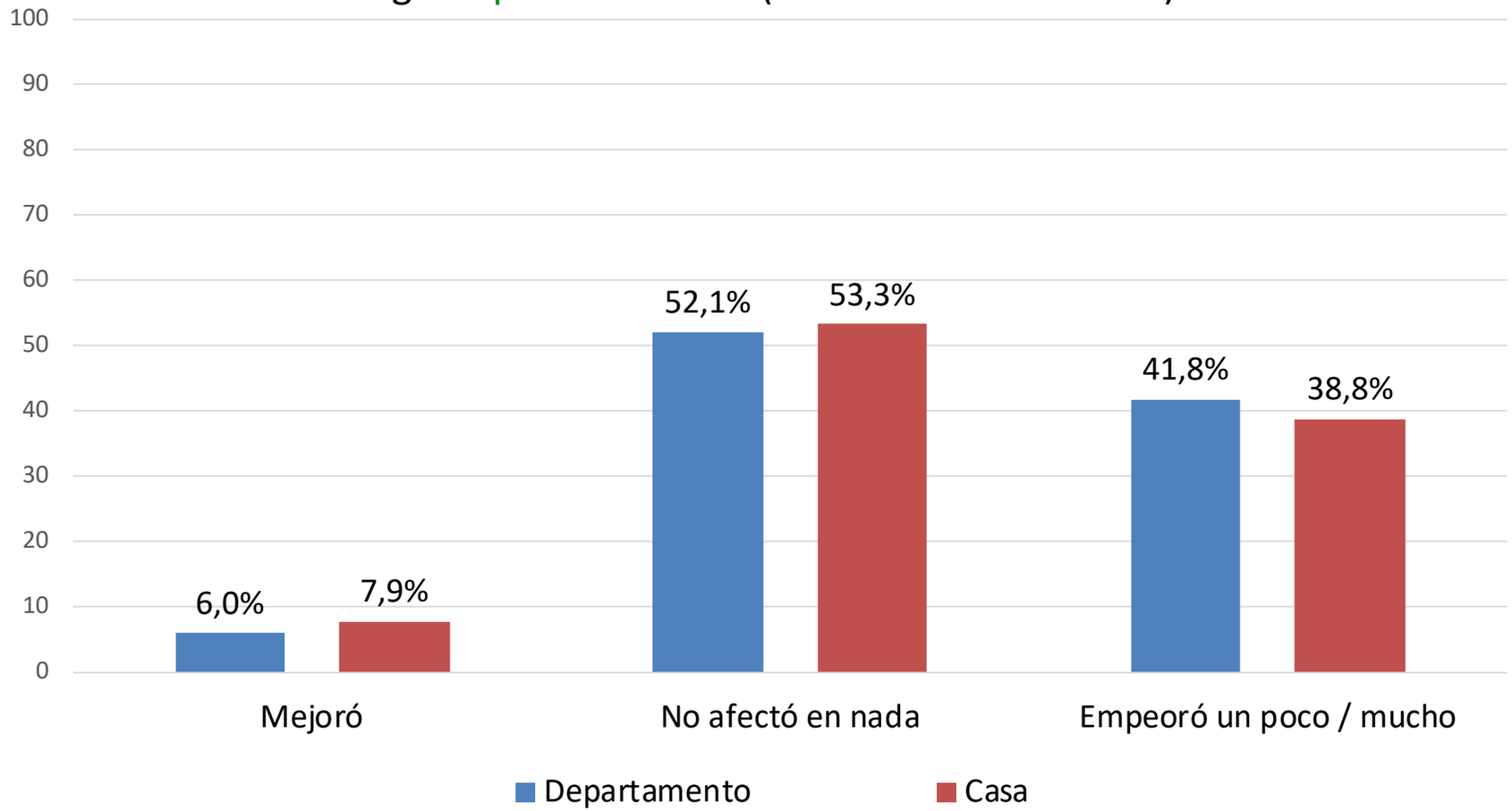
¿En qué medida la pandemia afectó las reglas de crianza con los/as chicos/as?

(Comparación mujeres y hombres a 80 días de cuarentena)



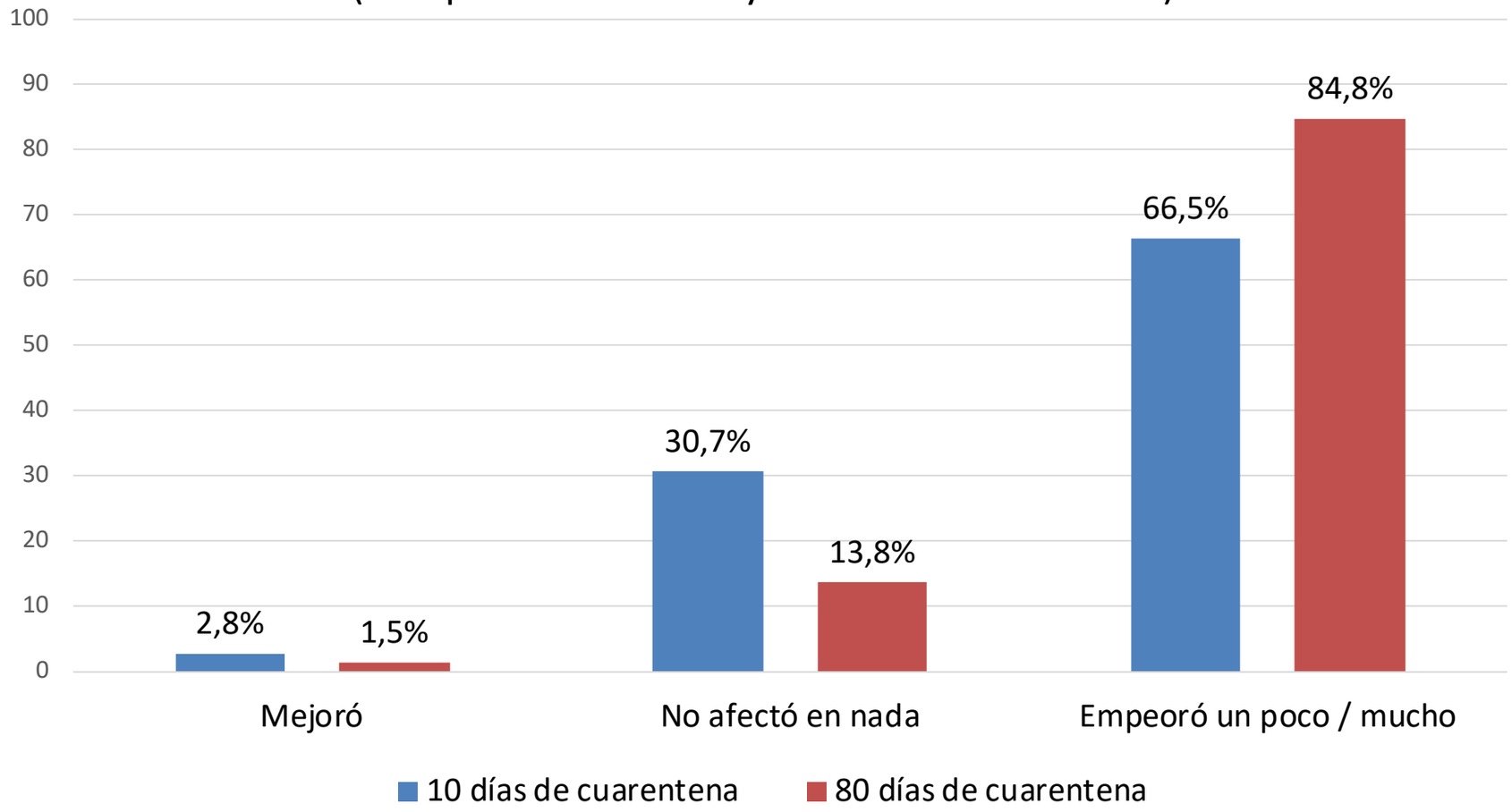
¿En qué medida la pandemia afectó las reglas de crianza con los/as chicos/as?

Según tipo de vivienda (80 días de cuarentena)



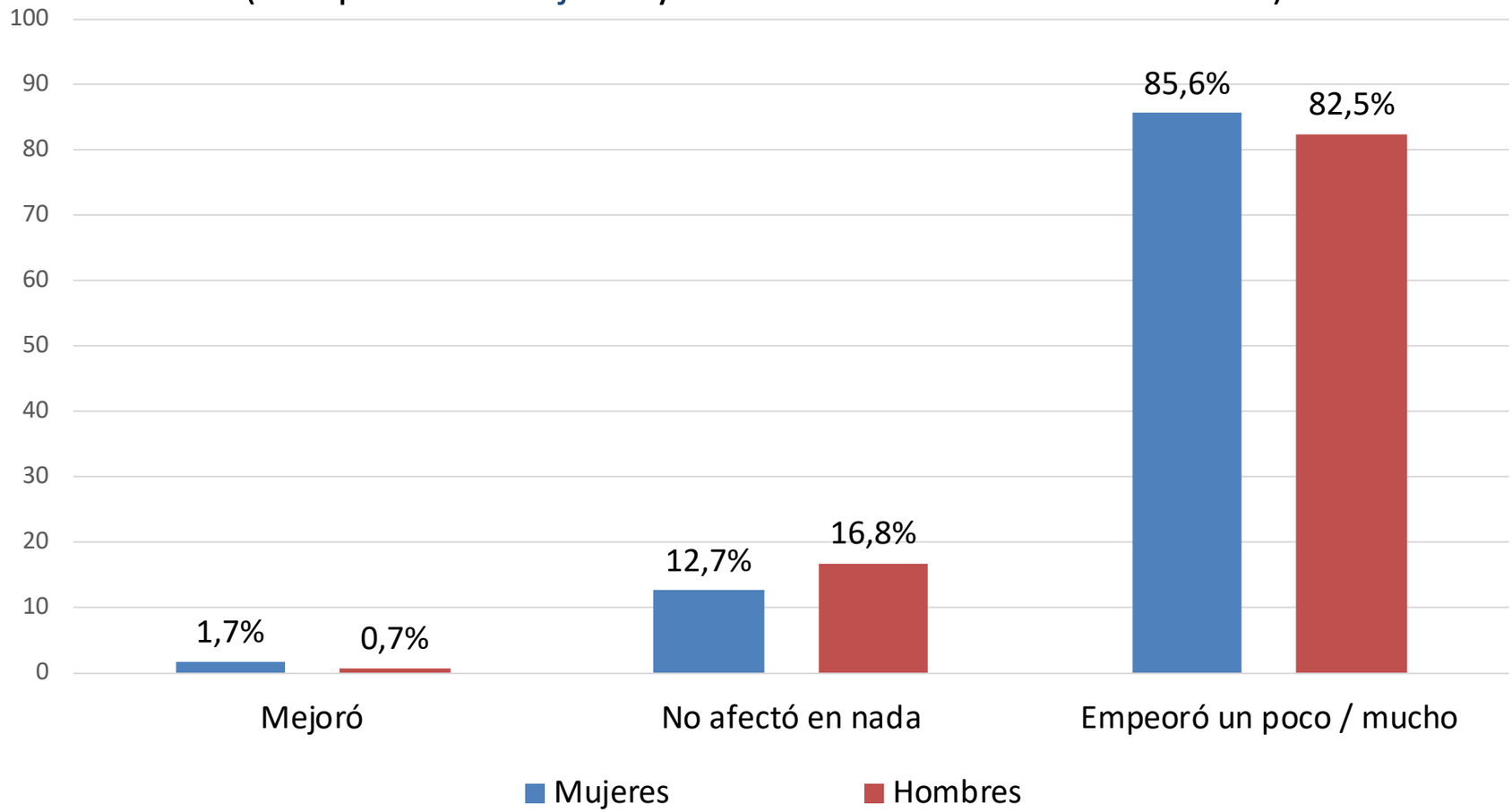
¿En qué medida la pandemia afectó la escolaridad de los/as chicos/as?

(Comparación 10 días y 80 días de cuarentena)



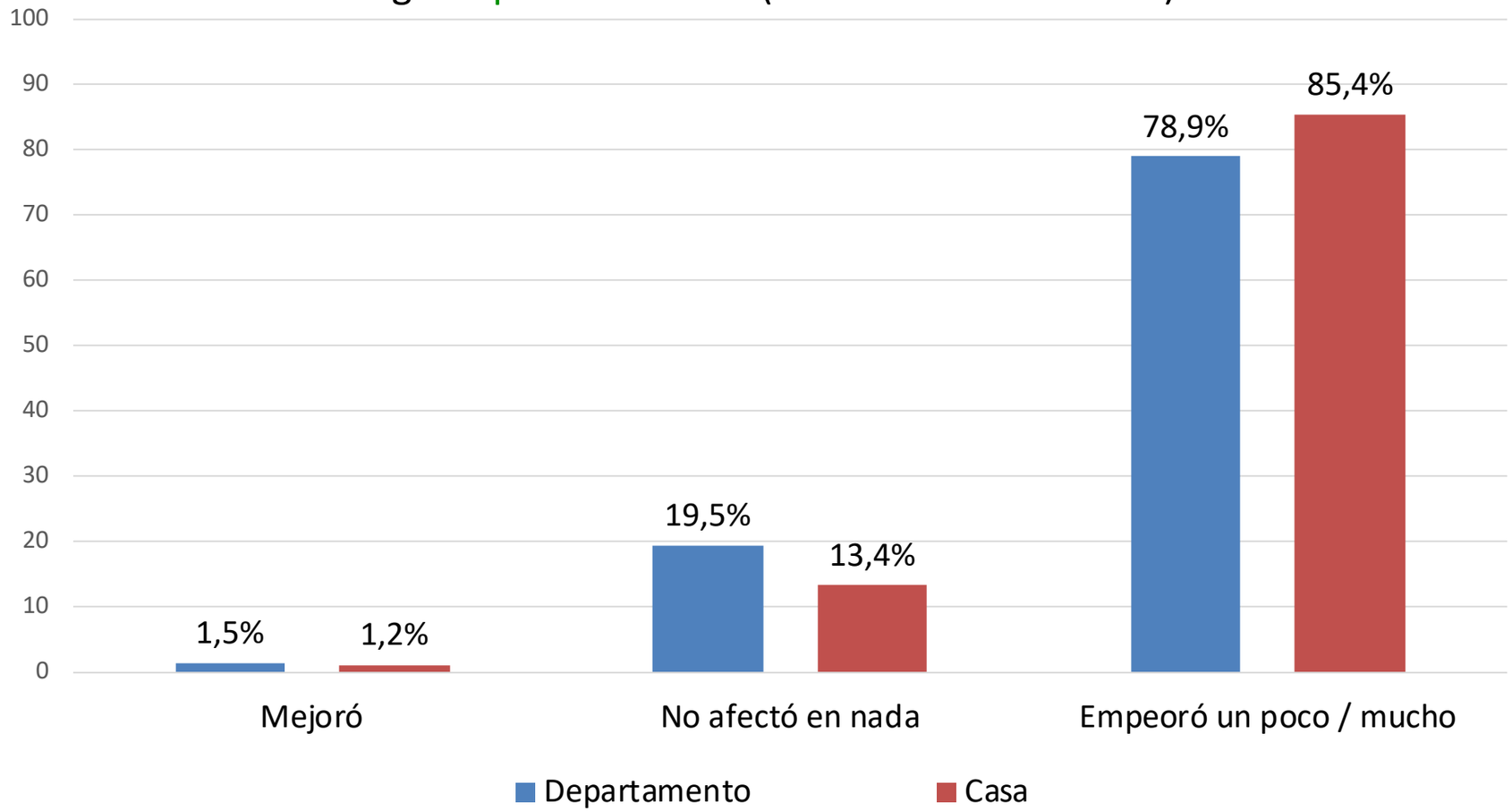
¿En qué medida la pandemia afectó afectó la escolaridad de los/as chicos/as?

(Comparación mujeres y hombres a 80 días de cuarentena)



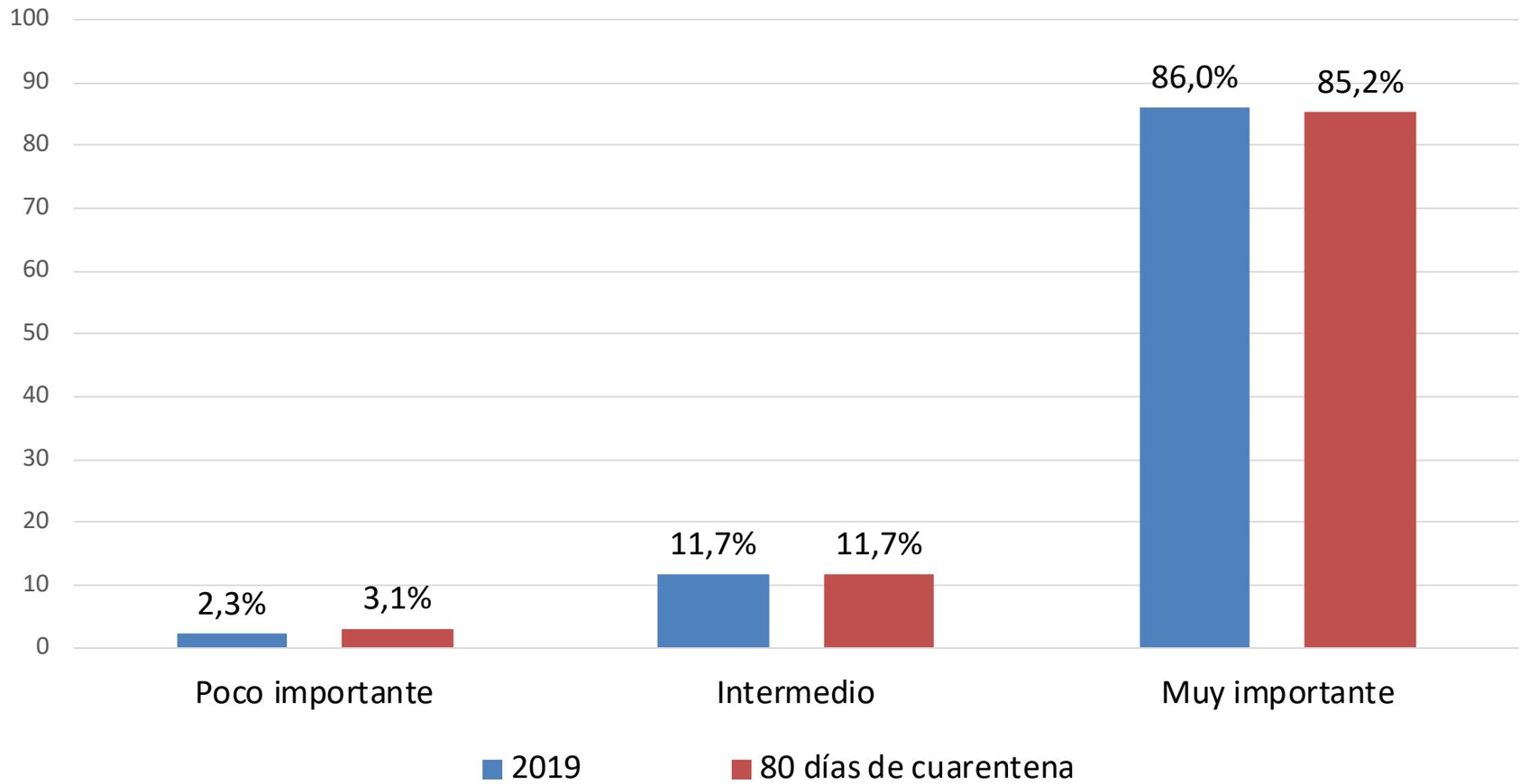
¿En qué medida la pandemia afectó la escolaridad de los/as chicos/as?

Según tipo de vivienda (80 días de cuarentena)



¿Cuán importante es ser exigente en la puesta de límites a los/as chicos/as?

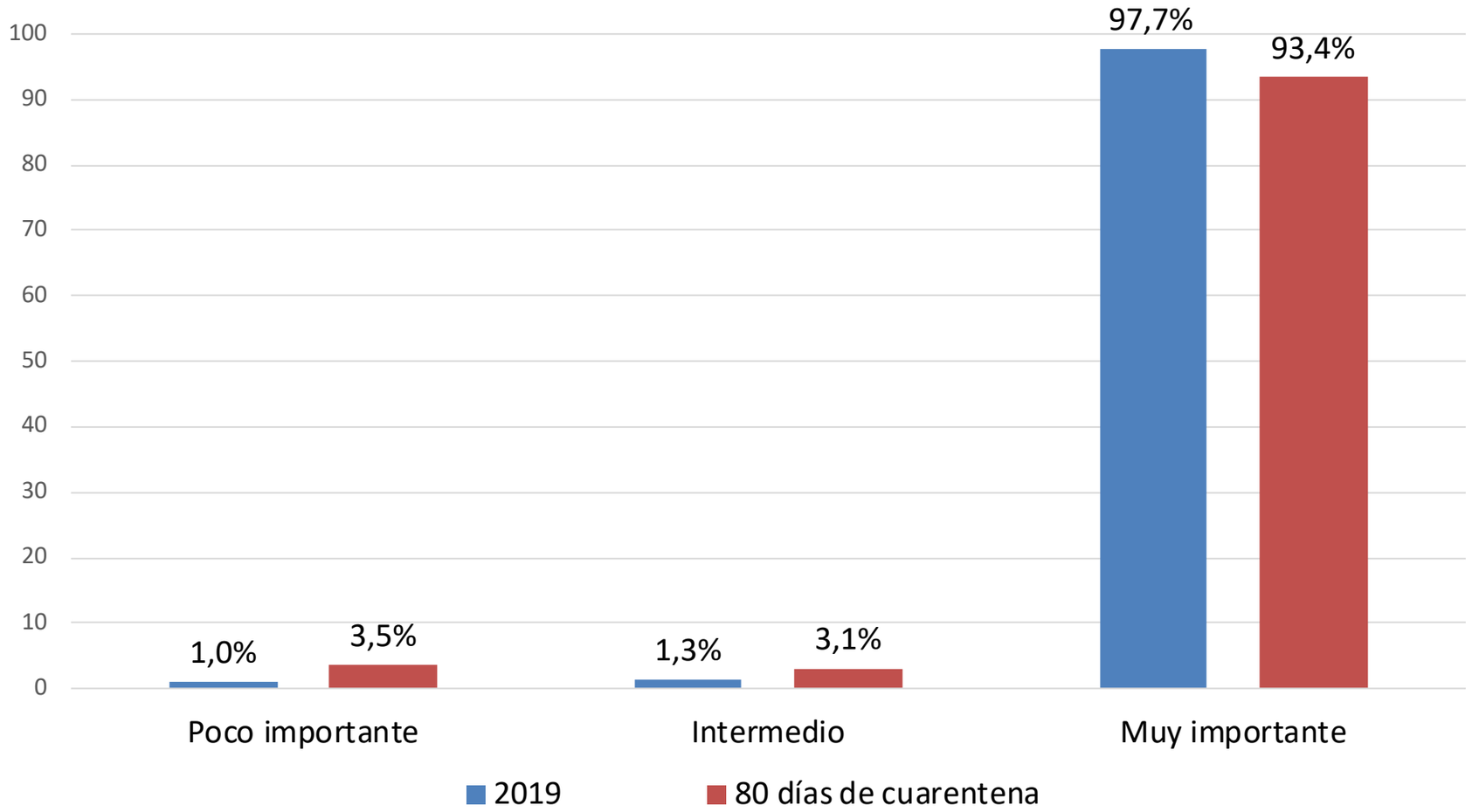
(Comparación 2019 y 80 días de cuarentena)



Base 2019: 1.558 casos
Base 2020: 1.296 casos

¿Cuán importante es la comunicación que los padres tienen con los/as chicos/as?

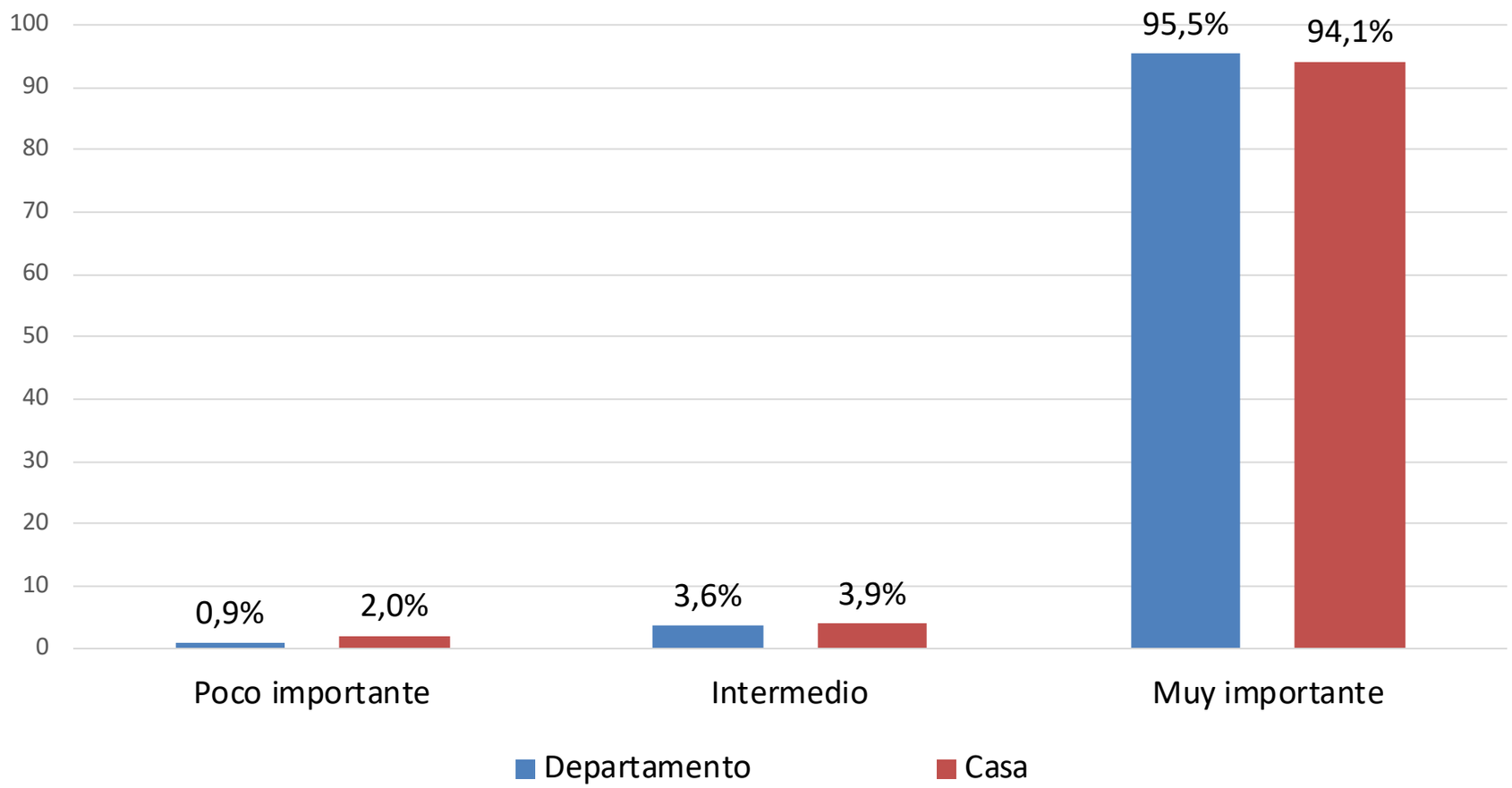
(Comparación 2019 y 80 días de cuarentena)



Base 2019: 1.558 casos
Base 2020: 1.296 casos

¿ Cuán importante es para los/as chicos/as percibir que sus padres den el ejemplo?

(Comparación 2019 y 80 días de cuarentena)



Base 2019: 1.558 casos
Base 2020: 1.296 casos

SÍNTESIS
CONCLUSIONES

OBSERVATORIO
PSICOLOGÍA SOCIAL APLICADA

.UBApsicología
FACULTAD DE PSICOLOGÍA

AISLAMIENTO: EL IMPACTO EN EL ANIMO Y LAS RELACIONES FAMILIARES

- En diciembre de 2019 se detectaron las primeras infecciones por COVID-19 en Wuhan, China. Entre el primero y el 18 de marzo de 2020 se desató un foco infeccioso en Bérgamo, Italia cuya amenaza exponencial y su letalidad se constituyeron en un augurio de lo que podía ocurrir en nuestro país y en el mundo.

- El 11 de marzo la OMS declaró la existencia de una pandemia. A partir de esa situación, a la vista de estos antecedentes en el hemisferio norte se decretó en nuestro país el Aislamiento Social Provisorio y Obligatorio (ASPO).

- Cuando se inicia este estudio la sociedad argentina está ya impactada por las dramáticas noticias provenientes del mundo, sobre todo de países muy afines como Italia y España. Quizá esto influya en los valores basales reflejados desde los días iniciales de la pandemia y la cuarentena, que se incrementan hacia valores más altos aún, hacia los 80 días de confinamiento, en la mayoría de los ítems estudiados.

Estado de ánimo

- Transcurridos 80 días de cuarentena, los datos reflejan una percepción de impacto negativo de los días de aislamiento tanto en el estado de ánimo individual, como en la percepción de ansiedad. Si bien el punto de partida del estudio ya mostraba una situación basal alta, la tendencia se acentúa afectando más a las mujeres que a los hombres y a los que conviven el confinamiento con los hijos que a los que están solos.

- Aún en condiciones de aislamiento domiciliario familiar, se observa un incremento del sentimiento de soledad. Los datos muestran en el periodo un impacto importante; la tendencia es mayor en las mujeres y significativa en quienes no conviven con hijos.

- En general se suele relacionar la soledad con el aislamiento físico, lo cual no es así necesariamente, de hecho algunas personas pueden estar aisladas y no sentirse solas, otras pueden tener una red social aparentemente grande y pueden experimentar soledad.

- En el caso específico de los adultos mayores los antecedentes señalan que tanto el aislamiento como la soledad aumentan el riesgo de enfermar, de agravar las enfermedades crónicas y de morir. Este es un aspecto a tener en cuenta por las consecuencias inmediatas o futuras en esta población.

Familia

- En las respuestas sobre la familia se destacan dos aspectos, los que hacen a la comunicación familiar y la cohesión en el sistema familiar. Si bien las familias incluyen un factor importante de equilibrio, el aislamiento prolongado resiente la estructura familiar, siendo un dato no menor el incremento de la comunicación disruptiva o conflictiva, que señala una alteración importante de las relaciones familiares.

- La comunicación disruptiva si bien es percibida como alta al final del periodo estudiado cuando se comparan las medias con datos muy anteriores a la pandemia, noviembre de 2019, se observa en todos los casos una tendencia creciente percibida como reducción de la sinceridad de los intercambios, mayor temor a generar desacuerdos, mayor antipatía entre los miembros de la familia y una sensación de mayor entrometimiento o perdida de límites en las relaciones.

- Esto resulta consistente con los datos que muestran en la comparación noviembre 2019 y segunda medición tras 80 días de cuarentena: una disminución del sentimiento de cohesión familiar, en el sentido de sentirse "ser escuchado", de "pérdida de la confianza en los otros", de "duda en la capacidad de ser cuidado por el núcleo familiar" y de cómo se perciben los "los recursos de la familia para resolver situaciones difíciles". Esta información describiría que a pesar de los datos que muestran una importante y general resiliencia y recursos en las familias encuestadas, se incrementó la percepción de pérdida de esos recursos ante un agresor externo como la pandemia y una situación estresante interna como el confinamiento.

Parejas

- El aislamiento muestra afectada la comunicación (relación) en las parejas, según estén en convivencia solos, no convivencia, o convivir en familia con sus hijos.

- Los datos recogidos señalan una mayor frecuencia de discusiones y peleas, una disminución de los intercambios de “intimidad”, palabra que suele ser entendida en su vinculación con la sexualidad. Esto mantiene su consistencia cuando se pregunta por las “demostraciones de afecto”.

- En las parejas, la relación conflictiva se muestra también asociada a la situación habitacional de vivir en departamentos, generalmente de menos superficie y menos conectados con el ambiente externo, en relación a vivir en casas que suelen tener mayor existencia de terrazas, patios o jardines; señalando el espacio y las características de la vivienda como un factor que participa de un modo importante en el curso del aislamiento social.

- El impacto es mayor en las parejas no convivientes, donde se nota el efecto de la distancia, que en las convivientes solas, o en las que conviven con sus hijos donde el efecto también es un poco mayor que en las anteriores. Una cuestión a prever en el futuro son las consecuencias de una interacción duradera, con mayor nivel de conflicto, sobre la salud mental de las parejas y su posible incidencia en la continuidad de las familias (separaciones, divorcios).

Crianza

- Cuando se mide sobre cómo se vieron afectadas los criterios relacionados con la crianza de los hijos, se registra un cambio importante. Este es registrado más por las mujeres que por los hombres y por quienes viven en departamentos, donde el confinamiento es vivido probablemente de un modo más intenso, que los que viven en casas.

- La escolaridad es una de las variables más impactadas por la cuarentena en relación a los hijos, verificándose pa percepción de la sobrecarga de tareas sobre el sistema parental.

- Otros valores afectados son los criterios preexistentes que generalmente guían la conducta de crianza de los padres, en relación con la puesta de límites. Cierto relajamiento surge posiblemente relacionado con el cansancio provocado por la intensidad de la convivencia en confinamiento.

- La confianza atribuida a la comunicación con los hijos como factor de importancia en la crianza disminuye de un modo consistente. Asimismo, un mayor conflicto percibido en la pareja disminuye la valoración del efecto modelador de los padres como ejemplo de relación para sus hijos.

OBSERVATORIO
PSICOLOGÍA SOCIAL APLICADA

www.psi.uba.ar